

C  
E  
N  
T  
U  
M  
  
2  
0  
1  
6

ISSN 2231-1475

# CENTUM

Volume 9  
Issue 3  
March 2021

*Frequency : Monthly*  
*Discipline :- Education, Sports, Yoga, Law,*  
*Naturopathy*

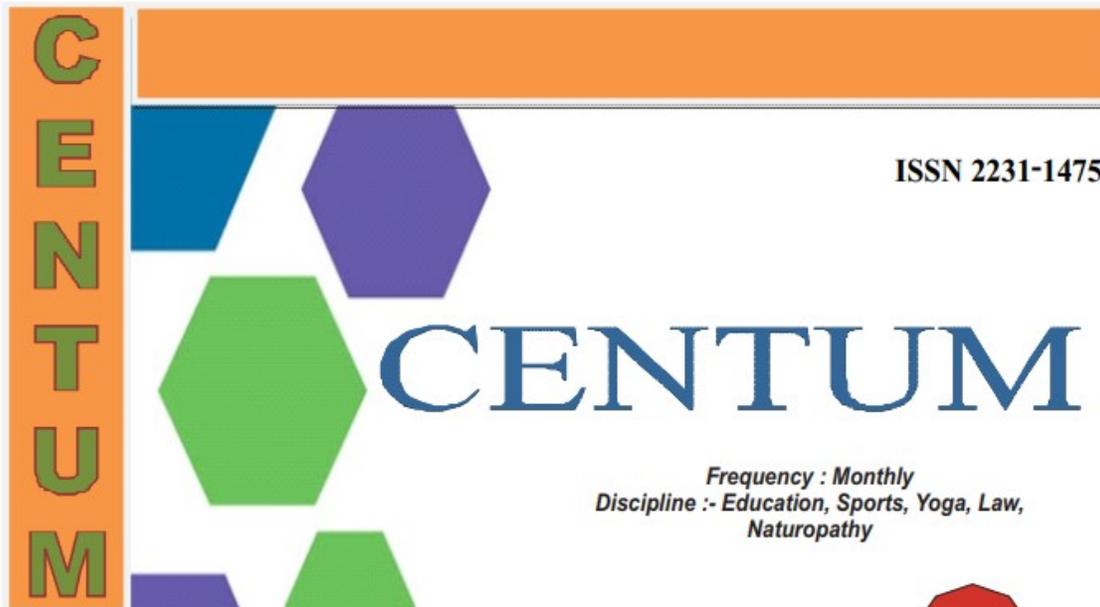


Published by:

**Shri Jagdishprasad Jhabarmal  
Tibrewala University**

Vidhyanagari, Jhunjhunu-churu Road  
Chudela, Distt.-Jhunjhunu(Raj.)-333001

**CENTUM- ISSN 2231-1475**



<b>EDITOR-IN CHIEF</b>
------------------------

Dr. Anju Singh
----------------

<b>EDITORIAL BOARD</b>
------------------------

Dr. Anil Kumar
----------------

Dr. Rampratap Saini
---------------------

Dr. Sagar Kachhawa
--------------------

Dr. D.L.Pareek
----------------

Dr. Babu Narsinga Chogale
---------------------------

Dr. Mukta Changli
-------------------

<b>PEER REVIEW COMMITTEE</b>
------------------------------

Dr. Baban Mahapatra
---------------------

Dr. Pragati Bhutoria
----------------------

Dr. Ravi Shashrti
-------------------

Dr. Devendra Mehta
--------------------

Dr. Babulal Sethi
-------------------

Dr. Madan Gaware
------------------

Dr. Sanjay Sharma
-------------------

Dr. Vijay Mala
----------------

Dr. Jully Ohja
----------------



## FROM THE CHIEF EDITOR'S DESK



The “CENTUM” Journal is fast emerging as a dominant mode of education of this century, not only in technologically advanced societies, but also in the developing and the less developed parts of the societies where a majority of the human population awaits the first dawn of education. The ever changing social economic and educational needs of the society have compelled the educational institutions and the policy makers to move away from the conventional thinking and practice of research in education.

This scope of the area of school organization and administration in the earlier survey has been expanded into institutional organization with research now being conducted on the organization of other levels of education besides the schools, similarly the area of test and measurement is now modified to evaluation and measurement due to decrease in the number of researches, on the construction and standardization of various tests and the growth in research on different aspects of evaluation, the earlier category of adults and social education now features as none formal adult and continuing education in fine with change in the perspectives and programme in the area of research.

This publication of research article is expected to serve as a compendium providing information on the type of educational issues and aspects of

education studied the developments and refinements in the methodology of research and highlighting the trends in the educational research as also in the theory and practice of education. The publication is expected, like the earlier one to be of help to researchers in education and in other disciplines by providing a ready reference of the areas already researched in to, emerging areas of research, the research methods and techniques employed and the findings of the research. The readers and the scholars input enhance the quality of articles already published.

**Dr. Anju Singh**

**Editor-in Chief, (Centum)**

## INDEX

<b>1. COMPARISON OF SELF CONCEPT OF INDIAN SCHOOLS STUDENTS IN SAUDI ARABIA BELONGING TO HIGH AND LOW FITNESS GROUPS</b>	
<b>ARIF MOHAMMAD LODI</b>	<b>4-6</b>
<b>2. DEFINITION AND EXPLANATION OF TERMS OF HIGH AND LOW FITNESS GROUPS IN SCHOOL STUDENTS</b>	
<b>ARIF MOHAMMAD LODI</b>	<b>7-9</b>
<b>4. A Study of The Challenges And Issues In Digital Transformation Of Educational Sector In India During The New Covid Crisis</b>	
<b>Ms. Gayathri G</b>	<b>10-13</b>
<b>5.A SYSTEMATIC REVIEW ON- EXTRA MARITAL AFFAIRS</b>	
<b>Advocate Shweta Bharat Chaudhari</b>	<b>14-19</b>
<b>6.Women Empowerment in India with reference of Palghar District.</b>	
<b>Advocate Shweta Bharat Chaudhari</b>	<b>20-27</b>
<b>7. "भारत में कोरोना वायरस की समस्या और चुनौतियाँ"</b>	
<b>पुष्पेन्द्र कुमार वर्मा</b>	<b>28-32</b>
<b>8.कोरोना काल में भारत की शैक्षिक, सामाजिक, आर्थिक जीवन शैली में बदलाव मुद्दे व चुनौतियाँ</b>	
<b>आनन्द कटारे</b>	<b>33-35</b>
<b>9 सतत विकास और नवाचार के माध्यम से उभरते भारत का वैश्विक स्तर पर योगदान</b>	
<b>आनन्द कटारे</b>	<b>36-38</b>
<b>10 वर्तमान परिवेश में नये स्ट्रेन उत्पन्नित कोरोना वायरस के मुद्दों और चुनौतियों का मानव जीवन पर प्रभाव</b>	
<b>हरीश कुमार</b>	<b>39-42</b>
<b>11 जान होल्ट की शिक्षा विषयक अवधारणा : एक अध्ययन</b>	
<b>संजीव कुमार</b>	<b>43-44</b>

## **COMPARISON OF SELF CONCEPT OF INDIAN SCHOOLS STUDENTS IN SAUDI ARABIA BELONGING TO HIGH AND LOW FITNESS GROUPS**

**ARIF MOHAMMAD LODI<sup>1</sup>, DR. JULLY OJHA<sup>2</sup> AND DR. SUHEL RAZA<sup>3</sup>**

**RESEARCH SCHOLAR<sup>1</sup> AND RESEARCH GUIDE<sup>2,3</sup>, SHRI JJT UNIVERSITY**

**ABSTRACT-**Sports brain research, applied sub-division of general brain research is remarkable as result of athletic settings in which endeavors are concentrated and in view of kinds of stresses put on rivalry and mentors in this climate.

Orlick says that, when talked with mentors, he discovered that first worry to be examined was, quite often, mental groundwork for rivalry. He regularly had feeling that, this was most basic issue since, it was one that went up against mentors and competitors practically day by day in preparing, outside preparing, while at same time voyaging and in cutthroat circumstances.

**KEY WORDS-**BRAIN, STRESS

**INTRODUCTION-** All through world, concept of sports brain science is being changed. present competitors face intense and novel difficulties. guidelines are higher, rivalry is harder and stakes are higher. Among best, physical planning is more finished and mental segment is higher priority than at any other time. As indicated by Silva and Weinberg during recent many years, sports brain research has arisen as authentic field of logical enquiry. Similarly as with all logical undertakings sports brain research shows same essential objectives of science. Specialists are granted with adequate freedoms to notice, portray and clarify different mental elements that impact, various parts of sports and physical movement. Solutions in Sport Psychology, Games are pretty much as old as humanity. Games and sports are unmistakable types of human instruction and have consistently existed in wide range of human culture and in all occasions. Physical movement has been exceptionally fundamental piece of human existence since days of yore, despite fact that it isn't in efficient manner. basic of endurance roused individuals in crude society to keep themselves physically fit and sound by messing around and sports. "endurance of fittest" was exceptionally essential in those days as individual's life was reliant upon his physical forces and abilities. This was standard for long time. sports and games were essential for chaotic framework. These days there are alliances administering various games. greater part of games were learned by youthful ages by seeing others for long time. Later on, experience led to singular guidelines from experienced individual to more youthful ages. In present time of cutting edge innovation, rivalry and mechanization, individual longs for extravagant living and needs to encounter it. In event that fantasies are not satisfied individual endures incredible arrangement. few group take their sufferings well and some get discouraged and disappointed. It is verifiable truth that each individual has his own exceptional qualities and reacts and act contrastingly to given circumstance. conduct can be in certain or contrary manner making individual's life cheerful or hopeless. This can make individual effective or disappointment. Self - concept is more adaptable when individuals are more youthful and as yet finding themselves and their capacities. As individual develops more established self-discernment is more point by point and individual has better thought of what his identity is and what his needs are. As per Neill- "Self-concept is overall thought we have about what our identity is—physically, inwardly, socially, profoundly, and as far as whatever other angles that make up what our identity is." We structure and continue to change our self-concept, in view of information we have about ourselves, as we become more seasoned. It is multidimensional, and can be separated into singular parts of our conduct and activities.

**COMPOSITION OF SELF-CONCEPT:-**Two fundamental components of self-concept are: (a) one's self-picture or conception of oneself, kind of individual one is, and (b) one's self-regard. Physical Education is profoundly identified with attributes of individual. critical contrast is found in character of sports individual and non-sports individual. Physical fitness, mental status and social qualities are discovered more in sports individual. As result of these characteristics, they get achievement sooner than different people. Sports individual is more self-certain, better contender and has agreeable nature. Physical instruction which is ordinarily essential for educational plan at school level remembers preparing for improvement and care of human body and keeping up physical fitness working to improve self concept. Physical fitness, prosperity, generally speaking wellbeing, self-concept and scholarly accomplishment have consistently been point of worry for younger students and at same time, investigates have uncovered that these components are interconnected with one another. investigation of these calculate helps improving generally state and height of youngsters which thusly helps in upliftment of country. Accordingly, interlink period of Physical fitness, Academic accomplishment and Self-concept is frequently prime space of interest for researchers. Studies have shown that kids with more elevated level of physical fitness or youngsters who are occupied with higher measure of physical action have better self-concept and improve in scholastics. All while, Children with better self-concepts keeps them occupied with different sorts of physical exercises. They are better mindful of their own bodies and subsequently, care more for themselves.

**Mindfulness about Important Health and Nutrition Issues:-**Physical instruction classes are tied in with taking part in physical fitness and diversion exercises, yet they are additionally about acquiring information about generally speaking parts of physical wellbeing. For instance in this day and age issues of stoutness, or sickliness and bulimia are widespread among youngsters. Physical instruction gives great freedom to instructors to advance advantages of solid and nutritious food and refer to sick impacts of lousy nourishment. Advancing sound eating practices and rules for nourishment are some of entirely significant exercises that can be instructed through physical training classes at school level.

**Instilling Sportsmanship and Team Spirit:-**Cooperation in group activities, or even double games assists with assimilating feeling of camaraderie among students. While taking interest in group activities, kids need to work as whole group, and consequently they figure out how to arrange themselves and capacity together. This cycle of group building sharpens individual's general correspondences abilities and capacity to coexist with various sort of individuals. Subsequently taking part in group activities ingrains feeling of cooperation, which is extraordinary worth expansion to anybody's character and helps parcel in every single future undertaking.

**Significance of Hygiene and Sex training:-**Physical training classes additionally incorporate exercises about significance of individual cleanliness and significance of neatness. Subsequently physical instruction classes assist students with realizing significant cleanliness rehearses that should be drilled to keep up wellbeing and prosperity all through life. What's more, physical instruction classes likewise cover significant viewpoint that kids need to manage at period of pubescence. Physical schooling classes additionally bestow sex-instruction and subsequently help students manage their inquiries and questions about subject of sexuality.

**Improving Overall Cognitive Abilities:-**Physical schooling classes help to upgrade in general psychological capacities of students, since they get part of information about various types of sports and physical exercises that they enjoy. For instance individual who is taking interest in explicit sort of combative techniques class, will likewise acquire information about

beginnings of military craftsmanship, and different practices and authentic importance related with it. In this way physical training assists with advancing information bank of students.

**Empowering Budding Sportsmen:-**Physical training classes are astounding freedom for all growing athletes and sportswomen who wish to positively influence universe of sports. Physical instruction classes permit sprouting athletes and sportswomen to investigate and explore different avenues regarding few territories until they discover what intrigues them. After this, physical schooling classes likewise permit students to enjoy game of their decision and afterward go on to take part in few competitions and rivalries, which help to give students openness to serious universe of sports.

**A Stress Buster and Source of Enjoyment:-**Notwithstanding medical advantages and information benefits that students get from physical schooling classes, one significant part of it stays to be diversion. Students, who are occupied with their different subjects in educational program, frequently get depleted with tuning in, perusing and composing example of examining and need sporting action as wellspring of diversion. Sports and other physical fitness exercises offered in physical schooling class are welcome break for students.

**Advancing Healthy Lifestyle in Adulthood:-**Youngsters, who learn significance of wellbeing and cleanliness in their initial ages, will in general grow up to be capable and sound grown-ups who are very much aware of advantages of solid way of life. Along these lines generally speaking physical schooling program, that incorporates various sorts of physical exercises and sports and furthermore gives significant data about cleanliness and by and large wellbeing, helps in making all around educated understudies. even and all-round physical schooling class assists with making capable grown-ups who know significance of sound way of life.

**Self Psychology and Sports:-**Self brain science has arisen in most recent couple of very long time as option in contrast to traditional psychoanalytic impulse hypothesis. Kohut (1977) moved focal point of psychoanalytic concern away from sexual and forceful drives and onto self concepts. durable self-appreciation regard which is created in youth is thought to empower grown-ups to adapt to pressures inalienable in sports. Alternately, scattered self will piece under outrageous tension.

#### REFERENCE

- Appleby, K. M., & Pemberton, C. L. A. (2010). Conducting Successful National Girls and Women in Sports Day Event. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance (JOPERD)*, 81(2), 34–39.
- E. Lenney, "Women's self confidence in achievement Situation," *Psychology Bulletin* 84(1977): 1-3.
- E. Snyder and J. Kivlin, "Women Athletes and Aspects of Psychological well-being and Body Image," *Research Quarterly* 46(1975): 191- 199
- J. Lever, "Sex Difference in Games children Play," *Social Problems* 24:3 (1976): 478- 487 cited by Bryanth J. Cratty, *Psychology in contemporary Sports: Guideline for coaches and Athletes* second edition (Englewood Cliffs, N.J. Prentice Hall Inc. 1983).
- James, K. A. (2010). Collegiate Student-Athletes' Academic Success: Academic Communication Apprehension's Impact on Prediction Models. ProQuest LLC.
- Johnson, K. M., & Fritz, H. (1984). Phenomenon of Olympic Games. Women in Games. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*, 55(5), 61–72.
- K.A. Henderson and M.D. Baileshki, "Negotiating constraints to women's Physical Recreation," *Society and leisure* 16:2 (Fall 1993): 389-412
- Kang, K. D., Hannon, J. C., Harveson, A., Lee, J. W., Nam, J. J., & Han, D. H. (2015). Perfectionism and burnout in women professional golfers. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*.
- Leppel, K. (2006). Impact of Sport and Non-Sport Activities on College Persistence of Freshmen. *Journal of College Student Retention: Research, Theory & Practice*, 7, 165–188.
- Martina Horner, "Fail: Bright Women," *Psychology Today* 3(1969):36.
- Ricard M. Ryckman and Jane Hamel, "Female Adolescents Motives Related to involvement in organized team sport" *International journal of Sports Psychology* 23 (April-June) 1992:147

## DEFINITION AND EXPLANATION OF TERMS OF HIGH AND LOW FITNESS GROUPS IN SCHOOL STUDENTS

ARIF MOHAMMAD LODI<sup>1</sup>, DR. JULLY OJHA<sup>2</sup> AND DR. SUHEL RAZA<sup>3</sup>

RESEARCH SCHOLAR<sup>1</sup> AND RESEARCH GUIDE<sup>2,3</sup>, SHRI JJT UNIVERSITY

**ABSTRACT-** The purpose of this study was to assess physical activity levels during high school physical education lessons. The data were considered in relation to recommended levels of physical activity to ascertain whether or not physical education can be effective in helping young people meet health-related goals. Childhood fitness is an emerging area of concern as prevalence of childhood obesity is rising. Indian studies, have identified decreased fitness levels and increased obesity in urban children. However, studies incorporating a comprehensive fitness evaluation are unavailable. In order to establish appropriate school fitness programs, baseline fitness levels in the target children is essential.

**KEY WORDS-EDUCATION,HEALTH**

**INTRODUCTION-**Childhood fitness is an emerging area of public health concern the world over. The prevalence of childhood obesity and morbidities associated with it are increasing. Some of the reasons attributed to this increase in obesity and decrease in fitness levels, are improved economic status and better lifestyle choices, increased academic demands, which decrease the time effectively spent in physical activity, and concerns of safety. On the flip side, there are children with poor nutritional levels leading to poor fitness levels. While these children are not prone to lifestyle diseases, they are also a cause for concern. Some of the reasons attributed to poor nutritional status are cultural beliefs concerning foods, poverty, and lack of awareness. Studies reported from India, have identified decreased fitness levels and increased obesity in urban children. However, studies incorporating a comprehensive fitness evaluation are unavailable. It has been established that the burden of ensuring exercise in children falls on the school. In order to establish appropriate school fitness program, baseline fitness levels in the target children is essential. Hence, we undertook this study with the objectives as follows. To evaluate health-related and performance related fitness levels of school going children between the ages of 7 and 12.

### DEFINITION AND EXPLANATION OF TERMS

#### ❖ **Meaning of Study**

1. It will assist with knowing relationship of physical fitness to self-concept.
2. perception of study may assist with adjusting physical training program for younger students if necessary.
3. result of study may add to new data in writing.
4. Self - mindfulness that amount we esteem ourselves.

❖ **Physical Fitness:-**Physical fitness is general condition of wellbeing and prosperity and, all more explicitly, capacity to perform parts of sports, occupations and every day exercises. Physical fitness is by and large accomplished through legitimate nourishment, moderate-incredible physical exercise, and adequate rest. Following are physical fitness parts:

❖ **Cardiovascular Endurance:-**Cardiovascular perseverance alluded to as vigorous fitness and is proportion of competitor's capacity to proceed with practice which spots requests on circulatory and respiratory framework over delayed time of fitness.

❖ **Muscular Endurance:-**Mathews characterized Muscular Endurance as "capacity of muscle to neutralize moderate opposition for extensive stretch of time". As per Were goose strong perseverance is "capacity of muscles or muscles gathering to keep up sub-maximal constriction throughout timeframe".

❖ **Flexibility:-**It is proportion of free development in appropriate joint.

❖ **Body Composition:**-Body Composition alludes to body's overall measure of fat and fit body tissue or fat free mass . Body weight can be sub isolated essentially into two segments: fat weight and fat free weight. Percent muscle to fat ratio, percent of complete weight addressed by fat weight is favored record used to assess individual's body organization.

❖ **Coordination:**-The capacity to utilize your eyes and ears to decide and coordinate smooth development of your body.

❖ **Scholarly Achievement:**-The scholastic subjects kid concentrates in school and abilities understudy is required to dominate in each subject at Present level.

❖ **Self-Concept:**-Self-Concept signifies "The person's conviction about himself or herself including individual's ascribes and who and what self is."

**SCOPE OF RESEARCH WORK:**-A games individual may have sufficient physical endurance, power, speed, perseverance, other physical and engine capacities. Yet he might be substandard compared to someone else having same characters yet moreover he has mental consideration, readiness. So likewise Preliminary mental planning additionally can make initiate himself. Explicitly during tense circumstance in sports may emerge and at such at such critical times, readiness to face such circumstance and his awareness of defeat such circumstance during sports execution. Indeed, even circumstances might be distinctive during various competitions or occasions. At such critical points in time, strength factors however might be comparable he who is arranged intellectually for change or conditions can be fruitful inspite of different circumstances.

#### **RECOMMENDATIONS**

1. Emphasis ought to be put on all elements of Physical fitness and appropriate and uniform school educational plan ought to be put on training in order to profit all students.
2. female students ought to be choose greater support to participate in physical action so as empower those in keeping up sound body creation.

#### **FUTURE SCOPES**

1. Similar investigation ought to be directed on various pieces of India, so that general and region explicit pattern can be set up.
2. Similar investigations ought to be taken up with less number of students however with more severe homogeneous outside factors like-Socio financial status, Lifestyle, Nutritional admission, nature of day by day drive and so forth.
3. Similar examinations ought to be led with different other social factors. Similar examinations ought to be led with different other Psychological factors.
4. Detailed profile investigations of different school arrangements are needed to be directed.

#### **LIMITATIONS**

- 1.Limited to 500 samples only.
- 2.Limited to Indian students only.
- 3.Essentially of wild factors that may impact subjects while reacting to questionnaire was considered as limits of study.
- 4.The examination will be delimited to 500 male students of Indian schools in Saudi Arabia from class tenth to Class twelfth and matured ran between 15 to 19 years
- 5.The investigation will be additionally bound to Self-Concept Questionnaire – (SCO) by Dr. Raj Kumar Saraswat.
- 6.study will be additionally kept to AAPHER TEST

#### **REFERENCE**

- Appleby, K. M., & Pemberton, C. L. A. (2010). Conducting Successful National Girls and Women in Sports Day Event. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance (JOPERD)*, 81(2), 34–39.
- British Journal of social and clinical psychology (1967) p. 241-48.

Clifford, Edward and Clifford Marium, "Self-concept before and after survival training",  
Doorthy V. Harris, "Comparison of Physical performance and psychological traits of college  
women with high and low fitness indices", Completed Research in Health, Physical  
Education and Recreation (1964): 59

E. Lenney, "Women's self confidence in achievement Situation," Psychology Bulletin  
84(1977): 1-3

Thomas J. Martinek, John T.F. Cheffers and Leonard D, Zaichkousky, "Physical Activity,  
Motor Development and Self Concept Race & Age Differences", Perceptual and Motor Skill  
46 (Feb 2008) : 47.

Thomas Peggy Stone, "The relationship of Physical Fitness to selected aspects of Intellectual  
and Academic performance, co-curricular participation and socio-economic status,  
Dissertation Abstracts International 29 (April, 2009) : 3449 -A.

W.F.Mason, "An investigation of relationship between self-concept and physical fitness of  
white American Indian and Black women college students" Dissertation abstracts  
International 40 (September 1999) 1346-A.

Zacks Hanna, "The self-concept of college graduate woman in midlife", Dissertation  
Abstracts International 43 (December 1982): 2107-A.

## A Study of The Challenges And Issues In Digital Transformation Of Educational Sector In India During The New Covid Crisis

Ms Gayathri G

Research Scholar, Shri JJTUniversity, Rajasthan

Email Id: vinuar.g@gmail.com

**ABSTRACT:**-A year has passed, since the pandemic disrupted the lives of people around the world. Over 800million students across the world still face significant disruptions to their education [1].In India the Covid 19 cases have spiked anywhere between 100 to 150 percent in several districts.[2]As the new Corona variants spread and Covid 19 symptoms continue to surge in India, it is necessary to wear masks, follow social distancing norms, and maintain proper hygiene. If the current trend continues the health system will collapse leading to more fatalities.[3]In this context the functioning of traditional classroom teaching is not possible in the near future. With lockdown being imposed in specific areas and social distancing remaining active teachers and students are bound to continue with online teaching and learning..With the academic year coming to an end, the study was premised on the fact that online learning led to a digital transformation in the education sector. The digital transformation has thrown open opportunities and challenges. Given such a situation it is imperative to analyze what has transpired and transformed in the Education sector, the challenges and issues associated with it. The data for the study was obtained from secondary data.

**Keywords:** Covid 19, online learning, digital transformation, challenges

**Introduction:-**The pandemic Covid 19 and its variants have pushed the world into an age of uncertainty and chaos. The world appears fragile and unpredictable in the midst of pandemic. The world wide Covid death toll has passed 2.66million. “The B.1.1.7 corona variant first identified in the UK is between 32 and 104 percent deadlier than previous dominant variants, according to a study published by BMJ” [4] According to the WHO report, the first mass vaccination for Covid 19 started in Early December 2020, hundreds of millions of vaccine doses have been administered to people across the world.[5].Still countries across the world continue to fight the virus. In India, Covid 19 cases have increased by 150 percent in 70 districts spread across 6 states. The trajectories seem to rise significantly in the most populous states and union territories. India reported over 11 million cases of the Covid 19 as of March 11, 2021, with more than 10 million recoveries and 158 thousand fatalities.[3]Owing to this situation, educational institutions in India continue to remain partially open or completely shut at present Amidst this chaos, online learning is the only option available to continue education in schools and colleges. In the context of uncertainty, parents, governments and schools have managed hybrid, remote learning management systems across the world. It has created a learning crisis and has impacted the present generation of learners.[6]According to a report by UNESCO if exceptional efforts are taken by governments to provide remedial teaching to students a recovery can be made from the disruption caused by the pandemic. Otherwise it will take a decade to return to the pre-pandemic pathway that existed in education.[7]

### OBJECTIVE

1. To review the digital transformation in educational sector
2. To highlight the issues associated with online learning
3. To analyse the challenges of digital transformation in educational sector

**METHODOLOGY:-**The study used a literature review approach. The data was collected from reports and policies of national and international agencies concerning Covid 19. Information was collected from authentic websites, journals and newspaper articles.

#### LITERATURE REVIEW

Digital technology can be called a living environment that facilitates learning and continuing education[8].E-learning is a combination of contents and instructional methods delivered by media elements such as words or graphics on computers intended to build knowledge and skills linked to individual learning goals and organizational performance. [9]. In India the pandemic has impacted the learning of over 240 million children who are enrolled in schools. The shift to digital platform was adopted not only by schools but also by institutions of higher education [10] To keep education going, the government of India adopted e- learning as an integral part of the teaching learning process. The smart phones, laptops and internet which were confined to limited use now became everyday tools to continue the learning process.[11]The schools and colleges across the country conducted open book exams, proctored exams , online quizzes, online lectures, activities, conferences, webinars using various digital platforms, tools and techniques. Inorder to create a conducive learning environment the Government of India issued guidelines known as ‘Pragyata’ directing states to frame strategies to meet the needs of learners and teachers. It further asked the states to remodel and reimagine the possibilities to ensure suitable delivery of instructional material.Various digital resources are provided to students and teachers by the government. The portals for e-learning are Viidya Dan, Diksha,Swayam,e- PGPathshala , Swayam Prabha,E- Shodh Sindhu. [12]Many initiatives were taken by the state governments to ensure learning namely SMILE,Padhai TuHarDuVar, Unnayan Initiatives, Mission buniyad, Hi-Tech school programme and many more . Some innovative apps and portals were launched by the states including TopParentApp,KHEL,Sampark Baithak App, Biswa Bidya Mobile App,VidyavahiniApp to facilitate remote learning.[13]The teaching learning environment thus moved from its traditional space to digital environment. Most high-end private and public institutions started using online platforms such as Zoom, Google classroom Microsoft teams.[14]The pandemic Covid 19 accelerated the pace of digital transformation in education in India [15] .The move to digital space saw an increase in private companies providing learning platforms and services. The online education has taken the centre stage in the lives of teachers, students and parents. The teaching learning environment thus moved from its traditional space to digital environment. Teachers and students eagerly took to online spaces and are maintaining continuity of education.[16]The pandemic thus transformed the traditional ways into one driven by technology. [17]

**ISSUES AND CHALLENGES:-**According to the UNESCO report in today’s increasingly digital world, 3.6 billion people still have no access to the Internet. Lack of Internet access shrinks pathways to a world of information available online and thereby reduces the potential to learn and grow. Children lacking quality and reliable internet access are disproportionately impacted by global shutdowns, as they are unable to continue their education[7].Uncertainty still looms at large about reopening of schools and colleges as cases are surging day by day.Though India talks about cultural diversity and unity, it is a well known fact that there exists in India socio-economic and geographic divide among its people.. The pandemic has left many jobless and the poorest households cannot afford digital devices or internet facility to pursue online learning. According to the National Sample Survey 2017-18, from key indicators of Household social consumption on Education in India, we find that only 4.4% of rural households have computer and even urban household only has 23.4%.

Sl no	Urban household	Rural household
1. With computer	23.4%	4.4%
2. With internet	42%	15%

The factors adversely affecting online learning in India is non availability of digital infrastructure, high speed internet and erratic power supply. The educational institutions cannot afford the cost involved in acquiring, installing and operating digital learning equipment [9] Creating a digital environment and adopting its technology will cost much money. The financial implications on government and other stakeholders and how it will be dealt with is an important factor. Teachers adapted to the digital space but majority of them are just conducting lectures with students as mere passive listeners. This makes classes boring and dull. Teachers are not trained to create and deliver quality instructional material. The need to make online classes engaging and exploratory has become an utmost priority now, failing which the desired learning outcomes will not be achieved. Teachers must be made effective in handling digital tools for teaching-learning processes.[9] Some teachers are reluctant to adapt and continue with online teaching and learning.[16] Ours being a multilingual country, the instructional materials must be created and designed and delivered to cater to the linguistic needs of teachers and students. Otherwise teachers and students will struggle in the ongoing digital learning process. Online instructional materials do not support the cultural diversity and the experience of students which is possible in physical classrooms..Though some initiatives are done by a few states, it will not suffice the large community of children and teachers spread across the cultural spectrum of India. Another challenge online learning poses is of proper assessment and evaluation of learning. Online quizzes, MCQ's and projects are done but they fail to achieve desired results. Our education structure follows a summative assessment system. Examinations were cancelled and rescheduled in 2020. Taking into consideration the present status of the crisis, the feasibility of conducting examinations offline is a major issue. There is an urgent need to devise methods for proper assessment and evaluation and report generation of student's progress. There is no physical activity and social interaction during online classes. The physical, emotional and social well being is not given its due importance in online learning. The overall well being of students and teachers is neglected and this will lead to far reaching consequences. The physical activities and collaborative activities are not incorporated into online teaching. The time spent by students before the screen is a matter of great concern for parents. Many students have health issues like headache, back ache, stress and eye problems.[18] Many streams in science, engineering and technology demand hands on projects and laboratory sessions. This aspect of practical learning is limited in online classes. This will further affect their employability skills. Online classes can hardly have an impact on the personal and professional growth of students unless it delivers what it ought to. Online classes are not appealing and meaningful to students with special needs. They are lagging behind in studies. Special content and methods, repositories of learning material hardly satisfy their needs. A survey by Swabhiman shows that 73% of differently abled students had concerns about study material and 79% of teachers are apprehensive about remote learning and its after effects [14]. The Pandemic has left many jobless and parents are facing problems arising out of economic constraints [19] There are concerns about fee payment, acquiring digital devices, internet and data packages and also admissions for higher education. Another problem that awaits students are matters that would arise when students return to school after a long gap.[20] It will take some time for the students to adjust the schedule and timings. There must be full fledged counselling sessions for students to maintain their positive well being.

**CONCLUSION:-**The challenges before the government are numerous ranging from assessing its current system, creating digital infrastructure and improving existing ones, reducing the digital divide for better learning experience, providing high internet speed, cyber security, ensuring well being of students and teachers, designing quality learning strategies and content that is engaging, meaningful and exploratory, subsidized data rates, providing internet accessibility in rural areas, providing TV sets and radio for poor households and a proper assessment and evaluation system and so on. Without addressing these challenges equal access to quality education will be a distant dream. India needs to upscale herself in digital technology, infrastructure, and internet penetration, thereby bringing digital education to the threshold of every Indian. To make education inclusive and equitable necessary policies and measures must be taken by the government and other stakeholders so that no child, irrespective of living in urban or rural areas, is left behind. The pandemic Covid 19 has given an impetus for digital platforms to emerge and grow in the Educational sector. If proper policies and measures are taken it will be a lesson in resilience making digital transformation a strong base for future education models. The emerging technologies must be inducted to make it a better ecosystem for the student teacher community. The digital transformation with its changed teacher learner profile calls for a new framework in the educational sector.

#### REFERENCES

1. <https://en.unesco.org/news/learning-heroes-innovations-and-financing-forefront-international-day-education-2021> 29/01/2021(electronically retrieved)
2. <https://www.hindustantimes.com/india-news/pm-modi-meets-cms-to-discuss-resurgence-of-covid-19-here-s-what-he-said-101615975268863.html> 17/3/2021(electronically retrieved)
3. [https://www.statista.com/statistics/1104054/india-coronavirus-covid-19-daily-confirmed-recovered-death-cases/\[3\]](https://www.statista.com/statistics/1104054/india-coronavirus-covid-19-daily-confirmed-recovered-death-cases/[3]) 25/3/2021(electronically retrieved)
4. <https://www.newscientist.com/articles/2237575-covid-19-news-uk-facing-pressure-over-inquiry-into-pandemic>(electronically retrieved)
5. WHO report (electronically retrieved)
6. <https://www.worldbank.org/en/news/immersive-story/2021/01/11/urgent-effective-action-required-to-quell-the-impact-of-covid-19-on-education-worldwide>(electronically retrieved)
7. UNESCO report(electronically retrieved)
8. Bilyalova A., Salimova D., Zelenina T. (2020) Digital Transformation in Education. In: Antipova T. (eds) Integrated Science in the Digital Age. ICIS 2019.
9. Singh, Garima. (2016). Challenges for Teachers in the Era of E-learning in India. Scholedge International Journal of Multidisciplinary & Allied Studies ISSN 2394-336X. 3. 14. 10.19085/journal.sigmas 030201.
10. [https://www.business-standard.com/article/education/covid-19-crisis-hrd-announces-guidelines-for-online-classes-by-schools-120071500039\\_1.html](https://www.business-standard.com/article/education/covid-19-crisis-hrd-announces-guidelines-for-online-classes-by-schools-120071500039_1.html), 15/7/2020(electronically retrieved)
11. A year of online classes, exams: COVID-19 prompts shift to 'new normal' in teaching learning(electronically retrieved)
12. MHRD PRAGYATA [Guidelines, 2020]

## A SYSTEMATIC REVIEW ON- EXTRA MARITAL AFFAIRS

Adv. Shweta B. Chaudhri\* Dr. Geeta Shrivastava

\*Research Scholar, Department of Law, Shri JJT University, Churela, Jhujhunu, Rajasthan.

E-mail-advshweta101@gmail.com\*

**ABSTRACT:-**Extramarital affairs have become typical event in current culture. Numerous investigations have highlighted absence of assortment in relationship as contributing element identified with separate and extramarital affairs. This examination needs to investigate purposes for building up extramarital issue in wedded adults. Both men and ladies may get sexual and additionally enthusiastic inspirations for EMA if their marriage isn't fulfilling in any viewpoint. EMA can put genuine Effect on ladies on off chance that it isn't mystery. In this way, Couples ought to transparently impart with respect to their sexual longings and assumptions in their Hitched relationship to their partners. After inspecting written works, we discovered some regular factors that may be answerable for extramarital affairs. In light of that we have made few proposals for bringing down this staggering circumstance. From this examination, we expect that partners and strategy producers can build up some novel contemplations and techniques to let down this staggering condition.

**KEY WORDS-** Extra Marital Affairs, Indian Women, Health Impact, Factors responsible, Married Adults.

**INTRODUCTION-**Marriage is obligation of two individuals to stay dedicated to their accomplice in all occasions. Be that as it may, because of numerous reasons wedded individuals are making re-examining in customary way to deal with responsibility. Extramarital affairs (EMA) of people are turning into typical Marvel of our advanced society and they are on higher figures worldwide. It is predominant whole way across globe and India is likewise getting influenced by it in rising numbers. As per concentrate by Kinsey. et al. almost half wedded men and 25% wedded ladies had at any rate one EMA during their lives. Almost 30% to 60% of all wedded people in US till 2019 were found to be occupied with betrayal even after their marriage. As per study led by Gleneden (an extra-marital dating application for wedded individuals with 600,000 clients maturing between 34 - 49 years), number of individuals searching for EMA has expanded great deal. Nonetheless, making progress in relationship to serve person concerned and general public is by all accounts tough assignment. With this reality accordingly, marriage reliably calls for change as relationship can either have positive or negative impact on mental prosperity of spouse/wife[1]. Nwoye (1991) stressed principal thoughts of marriage as;

- Joining between at any rate one man and one lady.
- Relationship which is socially affirmed.
- Assumption that kids will be conceived.
- Characterized method of conduct.
- Perpetual deep rooted issue.

Extramarital issue which is identified with sex issues have been recognized as one of issues in marital relationship. This is nonetheless as opposed to Lee (1999) investigation of 6,000 couples in America. Lee investigation uncovered that men in America participates in extra-marital undertaking for three reasons via fatigue, dreariness and need to support one's sense of self. As per discoveries of investigation, this doesn't really separate marriage in light of fact that such men at last return to their spouses after their requirements had been meet. Kneel (1985) featured various types of extramarital affairs which are: [2]

**One night issue:** It is sort of undertaking that generally happen unexpectedly and there may not be sexual issue by any means.

**Passionate Outbreak Affair:** This by and large happens when marriage is encountering issues furthermore, during those occasions, one accomplice turn towards companion or partner of other gender.

**Enthusiastic Sexual Undertaking:** This is issue whereby untrustworthy life partner doesn't just give body yet additionally heart and there are horrible odds of get-together.

**Sexual Fanatic Undertaking:** Is issue in which sexual addicts use sex over again to cause inward agony also, vacancy.

Dreyer (1992) recognized five periods of extramarital affairs to be:

**Beginning Stage:** This is beginning of undertaking which might be because of closeness of two other genders cooperating and seeing each other consistently.

**Recuperation Stage:** This is where mate battle to unbound and bounce back and come to holds with way that their marriage had considerably more paste and uniqueness than simply sexual dependability.

**Pre-disclosure stage:** It is where by party included are blinded to progressions taking place and disintegrating level issue is having on their marriage. For instance, accomplices tend to see each other as less appealing.

**Disclosure Stage:** This is point at which issue is uncovered to swindle one how he/she becomes more acquainted with isn't generally significant. In recuperation stage, mate battle to unbound and bounce back, and come to grasp with way that their marriage had significantly more paste and uniqueness than simply sexual dedication.

**Goal Stage:** couple chipping away at recuperation gradually, restores harmony and relies upon closeness of their accomplice. [4]

The inescapable effects of extramarital issue are without doubt unexaggerated considering profound cultivated impact upon each and every individual from group of individual. Notwithstanding, issue is best settled when main drivers are found and managed legitimate consideration. Perceiving significance of one another's decision is perhaps main capacities for goal of issues instigated by extramarital affair. As of not long ago, there is extremely restricted investigation of these issues. Presently a-day, level of separation, viciousness, and self destruction such sorts of family friction are expanding among agricultural nations like Bangladesh. By one way or another extramarital undertaking can be contributing reason for such sort of activities. We need to discover causes, which are responsible for this sort of exercises. [5]

**LITERATURE REVIEW:-**Extramarital affairs have gotten some insightful consideration now-a-days. As per most recent information from Public Assessment Exploration Center's Overall Society study was distributed on Atlantic magazine (American Diary) that, level of spouses having illicit relationships practically 40% during most recent twenty years to 14.7% in 2010, while quantity of men admitting to extramarital affairs held steady at 21 percent, results differ by age. Among Gen X-ers, age 49-66, 29% of guys and 16% of females admitted to infidelity. This is likely near lifetime rate, and maybe varies by age as well. Public Wellbeing and Public activity Study found that 4% of wedded men, 16% of living together men, and 37% of dating men occupied with demonstrations of sexual disloyalty contrasted with 1% of wedded ladies, 8% of living together ladies, and 17% of ladies in dating relationships. [6]As per Diary of Couples and Relationship Treatment, around 45-55% of wedded ladies and 50-60% of wedded men take part in extramarital sex sooner or later during their relationship. Investigation of Wedded People Looking to Have Extramarital found in one study, 27.2% of first time wedded men and 22.9% of first time wedded ladies were having extramarital illicit relationship at hour of review and in another examination, 32.9% of first time wedded ladies had in any event one illicit relationship during their wedded lives. Shirley Glass, family specialist, discovered that 46% of faithless spouses and 62% of untrustworthy husbands had illicit relationships with co-worker in her 20-year

practice. Powerful factor in ladies' inclination toward extramarital connections was job of good insight as interceding factor. This examination was led in Iran and found that there was critical connection among uprightness and extramarital relationships. gathering of sociologists perceived three distinct classes of extramarital affairs as passionate inclusion without sexual intercourse, just sexual without enthusiastic contribution and both enthusiastic and sexual involvement. As indicated by discoveries of lot of studies inside public level, 56% male accomplices among wedded couples have been distinguished as engaged with extramarital sex. McCabe endeavored to set up speculation that satisfaction of essential requirements for supporting both closeness and dependable friendship as opposed to deciding on just individual greater affects expanding separation in marriage holding and to surrender shared responsibilities. Person's inclination of drawing thoughtful consideration has exceptionally critical and possible positive connection with extramarital relationship in this locale, additionally; significant affiliation was not seen in different areas. [7]

**TYPES OF EXTRA MARITAL AFFAIRS:-**Extramarital affairs include disloyalty as physical, passionate, mental of any individual who is hitched. There are assortment of ways Extramarital affairs likewise happens, for example, Extramarital sex, Extramarital Love or captivation and so on At point when Sex is done external marriage it is called Infidelity. Extramarital sex occurs in 2 different ways in single way when wedded individual is engaged with sexual action with anybody other than his mate what's more, another way is unmarried individual engaging in sexual relations with wedded or indeed, even unmarried young lady or Call young ladies or even Whores. [8]

#### **FACTORS CAN BE ACCOUNTABLE FOR EXTRA MARITAL AFFAIRS**

- **Marriage**

It is condition joined to individual of other gender as spouse or wife in consensual and authoritative relationship perceived by law we considered as marriage. Formally orchestrated marriage experiences different encounters, hence requires cautious treatment of multitude of circumstances with tolerance and great comprehension with related individuals which regularly become hampered. Something else is individuals who wed in their mid 20s would in all probability have accomplished some degree of steadiness and social remaining by their mid-30s. Intriguing wonder is hardship of young relationship experience. This apparent inclination makes individual sufficiently imprudent to fall into extramarital issue.

- **Sex**

Sex is maybe quite possibly main reasons, and it is blend of affection and enthusiasm between two individuals. After specific period, sex can get dull and if there is absence of want, energy, and sentiment in relationship, at that point it might drive individual to look for it with another person. People with less restraint and more profound disappointment of sexual longing have regular explanation of exceptional sexual dependence on other gender as reality of looking for extramarital relationship.

- **Married for Wrong Reason**

Numerous individuals enter marriage for some unacceptable reasons like weights from family and society. After point, numerous individuals consent to marriage without becoming more acquainted with one another. High need in scanning consistently best for oneself by individual is another expected factor of causing extramarital relationship. Notwithstanding support, even in wake of being hitched, this helpless inclination frequently makes vacancy to top off which people quickly get pulled in to someone else meeting their assumption and at last their past relationship winds up.

- **Becoming Parents**

Newcomer guardians experience fast however useful changes regarding seeking after obligations, changes in priority request, time sharing, and so forth new climate requires enormous endeavours from mother. Subsequently, frequencies can be discovered where male

individual may have seen sensation of hardship with less consideration as far as significance and can be headed to inclusion in extramarital undertaking if there should be occurrence of less thought from ladies.

- **Physical Dissatisfaction**

It is most infiltrating issue for wedded people's association in extramarital issue since satisfaction of sexual fulfilment stays as vital wonder to support actual relationship. Absence of sexual fulfilment eventually causes assumption hole and wedded female were discovered profoundly touchy to this issue in few past examinations. Very similar things can occur if there should arise occurrence of male people as far as their longing to satisfy sexual discontent through making another issue and obtaining more responsive accomplice.

- **Career Advancement**

Conflict with respect to subject of profession and monetary foundation is another disgraceful explanation yet reality. It hampers financial dissolvability of wedded couple and heightens blunder of family account issues setting off beginning of constant fighting. After impact of this unstable circumstance unquestionably doesn't help shared psychological agreement, as it continually pressurizes monetary solidness of wedded couple. Long haul effect of this issue makes intense situation with extreme clash of inherent regret and dependability.

- **Need for Excitement**

Human sense is very incomprehensible, enhanced, and it is difficult to comprehend and foresee nature and profundity of any craving. After-effect of which is episode of extramarital undertaking through looking for chance of eliminating weariness, depletion just as for amusement.

- **Self Esteem Problems**

Seen acknowledgment about confidence and perception about person's own social inclination expects equilibrium to keep up sound degree of individual judgment. Clear hardship of being less or least adored by own significant other or spouse is amazing wonder and can be effectively determined by sensation of hardship of friendship and love from accomplice. Mental hardship is certifiably not theoretical wonder. In this manner, it is absurd to expect to improve state of mind without positive soul of person to defeat danger of extramarital issue contribution.

- **Social Network**

The secrecy and simple accessibility of internet dating currently bring about lot more mates searching for adoration outside marriage. As per new overview of American Institute of Marital Legal counsellors, for last five (5) long time, amazing situation has been seen by country's 81% top separation lawyers asserting that simple accessibility of individual character and contact in online media is vital advertiser behind quick expansion in separation rate. Here Face book stays as undisputed pioneer with dreadful 66% commitment to online separation proof, as per first source. Like Face book, there are so numerous social sites where hitched people can communicate and look for extramarital connection.

- **Different issues**

Different components inciting singular inclination of looking for merciful love are as per following: i) occasion to live respectively even subsequent to being submitted in marriage; ii) emotional meltdown as time of mental pressure happening in middle age (this shapes singular idea to be set off by physical, word related, or home grown occasion); iii) concerns identified with characteristic crumbling of state of being (this can cause huge and now and then undesirable coincidental changes throughout everyday life). [9]

**Impact of Extramarital affairs on Indian Women:-**For time being, disclosure of issue by and large blocks emergency for two accomplices and where this isn't settled, negative longer-term impacts can be normal. CSU and partners in their study found that altogether higher number of damaging spouses had extramarital affairs and such affairs fundamentally

anticipated their spouses being truly or sexually manhandled, or both, in their lifetime and in earlier year. Dread of aggressive behaviour at home among ladies is significant hindrance to power over their own sexuality and their spouses' sexual movement outside of marriage. Therefore, spouses are presented to risky marital sex poor marital correspondence about sexual danger and sexuality, restricted limit with respect to spouses to decline husband's interest for sex, and restricted utilization of condoms in marital sex as insurance against infection transmission. [10]

**Legal Angel of Extramarital Affairs in Indian Context:-**Greater part of nations overall treat infidelity just as ground for common issues including separation and it keeps on being so in India as well. Just man who has consensual sexual intercourse with spouse of another man without his assent can be rebuffed under this offense in India. On off chance that somebody "lives in infidelity", accomplice can seek legal separation. Law got ancient on 27 September 2018 by High Court of India. [11]

**Poor Mental Health:-**Poor Mental health is perceived danger factor for turn of events of coronary illness, "Clinicians should be taught about sexual minority wellbeing and ought to regularly screen extra-marital issue ladies for mental trouble as danger factor for coronary illness. Significance of thinking about betrayal as social marvel, which uncovers significance of social methodology in treatment of couples who experience disloyalty in light of fact that of their low status and socially established sex segregation, successful intercession will require sociocultural changes and financial strengthening of ladies. [12]

**Home Instability:-**An examination in Nigeria uncovered that, there was not just critical connection between extra-marital issue and conceptive wellbeing ( $r = .256$ ,  $N = 200$ ,  $p < 0.05$ ) yet in addition between extramarital issue what's more, home shakiness. It was additionally settled from this examination that it undermines home solidness and energizes spread of sexually sent infections, for example, HIV and Helps and different sexually transmitted diseases. Comparable Dangers do stay for Indian ladies too.

**Risk of RTI, STI and HIV/Helps ;-**Dangerous extramarital sex carries with it danger of HIV and other sexually sent diseases for two people in their networks. It additionally builds danger that they will bring these diseases to their spouses. Likewise, extramarital sex impacts on what's more, is pointer of troubles in marriage that are showed in social, monetary, mental and sexual association between companions.

**Heart sicknesses:-**An Extra-marital issue relationship can break heart. Extramarital undertaking ladies, as indicated by examination, have higher danger for heart sickness. Ends up, for ladies, being extra-marital undertaking can be damaging to wellbeing. As indicated by examination led by New York College, extra-marital issue ladies have higher danger for heart sickness contrasted and non-extra-marital issue ladies across few modifiable danger factors. [13]

**CONCLUSION:-**Bits of knowledge from past explores with respect to extramarital affairs have extravagantly represented calamitous effects from individual up to more extensive degree of society and social connections. Extraordinary result of extramarital issue can be self-destructive endeavor of bamboozled accomplice, which can never be taken as standard incidence. Couples ought to straightforwardly convey their Sexual and love wants also, assumptions in their wedded relationship to their accomplices, since just picking open relationship may not ensure more elevated levels of marital fulfilment, really at that time negative wellbeing impacts of EMA in relationship can be abridged in society. To remove this social pestilence, bringing issues to light among each individual from general public is significant beginning from juvenile age gathering to set up solid comprehension at early life with respect to boundless future dangers of extramarital issue. For people previously engaged with such affairs, after ID of regular elements, recuperation direction through bit by bit family guiding has hugeness to revive misshaped trust thinking about fate of them and their

youngsters. As concentric exertion, instructors need to attempt most extreme for best use of human qualities to remake broke confidence among relatives accentuating on way that, generous brings more harmony than excruciating partition.

## REFERENCES

1. The Times of India. Twelve reasons why people have extramarital affairs. Huffington Post 2015. Available from: <http://timesofindia.indiatimes.com/life-style/relationships/love-sex/12-reasons-why-people-have-extramarital-affairs/articleshow/47418028.cms>. Accessed on 7 February 2017.
2. National Healthy Marriage Resource Center 2008-2017. Too young to get married? See what experts say. Available at <http://www.two-of-us.org/educational-content/articles/too-young-to-get-married-see-what-the-experts-say/index.aspx>. Accessed on 2 February 2017.
3. Ashwini A. Causes and Effects of Infidelity. Infojug 2008. Available at <http://www.infojug.com/family-articles/causes-and-effects-of-infidelity.html>. Accessed on 11 February 2017.
4. Smith A, Anderson M. Five facts about online dating. Pew Research Center 2016. Available at <http://www.pewresearch.org/facttank/2016/02/29/5-facts-about-online-dating/>. Accessed on 1 February 2017.
5. American Academy of Matrimonial Lawyers (AAML) 2010. Big Surge in Social Networking Evidence Says Survey of Nation's Top Divorce Lawyers. Available at <http://www.aaml.org/about-the-academy/press/press-releases/e-discovery/big-surge-social-networking-evidence-says-survey->. Accessed on 5 February 2017.
6. Kell C. internal dynamics of extra-marital relationship: counselling perspective. *Sexual Marital Therapy*. 1992;7(2):157-72.
7. Sevcik SA. Family Affair: Representations of Family Through French-Algerian War. PhD dissertation submitted at Brown University 2016. Available at <https://repository.library.brown.edu/studio/item/bdr:674099/PDF/>. Accessed on 20 February 2017.
8. Uddin ME. Cross-cultural comparison of marriage relationship between muslim and santal communities in rural Bangladesh. *World Cultures eJournal*. 2009;17(1):1-17.
9. Amin S. Strategies of Power in Hiccupocracy. Daily Star 2012. Available at <http://www.the-dailystar.net/magazine/2012/05/03/perspective.htm>. Accessed on 4 February 2017.
10. Weiss R. Need to Know If Partner Betrayed You. *Psychology Today* 2015. Available at <https://www.psychologytoday.com/blog/love-and-sex-in-the-digital-age/201509/7-things-you-need-know-if-partner-betrayed-you>. Accessed on 9 February 2017.
11. Faysal MM. Causes of increasing divorce rate: In context of World & Bangladesh. Available at [https://www.academia.edu/13667272/Causes\\_of\\_increasing\\_divorce\\_rate\\_In\\_the\\_context\\_of\\_World\\_and\\_Bangladesh](https://www.academia.edu/13667272/Causes_of_increasing_divorce_rate_In_the_context_of_World_and_Bangladesh). Accessed on 12 February 2017.
12. Figs K. How to ruin your child's chance of happy love life: Have affair - and damage is WORSE older they are when you stray. Mail Online 2013. Available at <http://www.dailymail.co.uk/femail/article-2313246/How-ruin-childs-chance-happy-love-life-Have-affair--damage-WORSE-older-stray.html>. Accessed on 1 February 2017.
13. Brownback C, Lautenberg S, et al. Effects of Marriage and Divorce on Families and Children. United States Senate 2004. Available at [http://www.mdrc.org/sites/default/files/testimony\\_6.pdf](http://www.mdrc.org/sites/default/files/testimony_6.pdf). Accessed on 7 February 2017.

## Women Empowerment in India with reference of Palghar District.

**Research Scholar - Advocate Shweta Bharat Chaudhari**

Department: LAW

Assistant professor

Email Id: advshweta101@gmail.com

Contact Number: 8446527141

**Subject: Humanity (LAW)**

**Abstract:**-Information about women empowerment, in this paper, woman is considered as a form of Goddess in Women Empowerment. Women's Empowerment Information on how women in Palghar District empowered and how they are dealing with India has been given. It shows the advantages and disadvantages of women empowerment and gives a clear statement of how useful and appropriate women empowerment is by giving various examples of how today's woman is capable and how she works. Data Collective: For information about child labor in the data collective, news papers, articles, books, Google, and other articles have been obtained and this information will be written on the subject. Women Empowerment in India - Problems and Challenges" Author: Dr. Vipin Kumar Singhal ISBN: 978-93-80966-48-9. Publishers: Sunrise Publications, Laxmi Nagar, New Delhi Year: 2015.

**Keywords:** Political Participation, Grass root level in India, lawful advantage, disadvantage, Law, Women Leaders.

**Introduction:**-Definition: Women's empowerment is the power of voice. In this, women need their own power for their own protection and women are generating their own power on the strength of self-fearlessness. Today's generation has shown us that women need their own reservation and that women can do this on their own. Wearing the form of Shaktirup Dharini Devi in her body and facing every difficult problem without fear, she finds herself in various relationships with her mother, mother, aunt, wife, aunt, grandmother, aunt, uncle, aunt, etc. She is a woman who always works hard without feeling greed. The biggest question before us today is whether women's empowerment is really safe for a woman who protects herself, finds a way out of every crisis and works hard to keep her family safe. Today in a big country like India we see many women, many girls have gone to various positions, every woman is becoming safe and secure by getting various types of higher education, but today in some families girls are still deprived of education and deprived of their basic rights. Keeping them from making their own decisions still prevents girls from being able to do so in many villages today. There are some areas in which only men were encouraged to work in the past but today women are also making a name for themselves in that field. The position of women in various states in India is on the rise. Exterior attackers had apprehended an examination at the base on September 14, 2019 to assess their resourcefulness skills. In this Worked to authorize women in rural Palghar with embroidery skills. According to the exams, as a result outlying supplementary than 600 women and brood are skilled and immediately earning a living. Today, women are elaborate in a range of tiny shin up industries, women are institute functioning in a choice of behavior and it is seen that the corporation has undertaken a great big charge to demonstrate how gifted women are in Palghar District. Today it is very advanced in terms of sociology. Despite the method being encouraged, there are so many families in some villages, in some cities, where girls are still not getting the treatment they deserve. In the past, this method was implemented for women in the house within seven in the evening, but today, women seem to be able to do these tasks at any time of the night, but today we see a lack of response to the injustice done to them. Although women have come forward in various sports in various fields of song as well

as in various fields including women like PT Usha, singer Lata Mangeshkar, etc., it can be seen how all women have come forward. The policy of liberalization in the middle gave rise to the definition of empowerment. The issues of women's dignity, employment, health, education etc. came up after 1975. All these issues had to be discussed in a public forum. In this, the women's movement worked to solve the problem of women through the exploitation liberation movement. In the past, women were given high status in the society. In the past, women were not given much importance due to the patriarchal culture of the society. No matter how advanced the country is, we can see a lot of evidence that women are still not strong. All these incidents of rape and atrocities against women show that women are still insecure somewhere. Who cares how society is safe when women are considered as the most important factor in society? Does not appear. Various organizations are working to stem the rising tide of rape and violence against women, and in countries like India, which have a growing population, these organizations have not had much success. No matter how much a woman learns, no matter how big she gets, no matter how big a job she gets, the picture is that she is insecure somewhere. If you want to get rid of this picture, you need to take appropriate action to give women justice and reduce support for male dominated system. Is done. Today we can see in the educated world that a woman can make the right decisions with a man. The National Strategy for Women Empowerment was approved in 2001. Accordingly, various schemes are being implemented by the Central Government. Yet women do not seem to be developing. What exactly is a woman's empowerment needs to be defined once and for all. Issues like women's dignity, employment, health, education etc. came to the fore after 1975. All these issues had to be discussed in a public forum. The idealism of emancipation from exploitation was also repeatedly raised in the women's movement. In that movement, spokespersons of many ideologies, activists presented their views together. Recognized the definition of empowerment, leaving the definition of collective struggle for feminism. The policy of liberalization in the mid-1980s defined empowerment. Then the concept of women empowerment became the norm. The Government of India has declared 2001 as the Year of Women Empowerment. The National Policy for the Empowerment of Women was adopted in 2001. Empowerment of women means enhancing the spiritual, social, political and economic empowerment of women. It involves building their confidence in their own abilities. Various aspects are considered in women empowerment. The concept of feminism is nowhere to be seen in the discussion of empowerment. Gender equality in India became active after the 1970s. Grants from foreign organizations in the 1990s helped set up new NGOs for women. In India, NGOs such as the Self Help Group and the Self Employed Women's Association have played an important role in women's rights. Also many women have come forward as leaders in the local movement. Women in India are now working in many fields such as education, politics, media, arts, science and technology. Therefore, the Government of India is implementing several schemes for the empowerment of women. The notion of women's participation in power, ie women's empowerment, is now on the rise in backward countries. It is necessary to create a system and mentality that women will not be empowered by giving 33% positions in politics but women will be encouraged and given opportunities to become self reliant from their families. After independence, the women's reservation bill was passed in the Rajya Sabha, but the same bill is being obstructed in the Lok Sabha. Only leaders who speak out for gender equality are opposed to the passage of the Women's Bill. The question of gender equality remains the same today. This argument is an obstacle in the development of women. Therefore, in a democracy, women should be empowered only if they are empowered while giving them rights and entitlements. Indian women control not at all been weak. India is a country of femaleness in the discernment of worshipping Navdurga. It is supposed that behind every thriving be in charge of in attendance is a woman. In fact,

countless of the extreme men in this humanity are women. Rajmata Jijau, Rani Lakshmbai, Ahilya Devi Holkar, Savitribai Phule, Ramabai Ambedkar, protect Teresa, Sarojini Naidu, Indira Gandhi, Kalpana Chawla, Sunita Williams, p. T. Usha and several other skillful women retain raised the profile of this country. As the king look after was Jijau, Sanskarmurti and the notorious Chhatrapati Shivaji took place. With the good thing of Savitribai Phule, Jyotiba Phule became a Mahatma and not lone that, but Kausalyanandan Shriram and Anjaniputra Hanuman are the inventions of the cash and fabrication of our Goddess. really women assert further gifts from temperament than men. Endurance, innovation, beauty awareness, cutback attitude, bunch motivation, remembrance are the qualities that are added prevalent in a woman. female is creative; as makeup has set women the best to create. The female is on the whole strong. drawn still the Constitution gives different constitutional rights to men and women, directly to the patriarchal mores of India, women nowadays are intent in the burden of humanity and family. She lives her get-up-and-go under the directive and friendship of three 'P's', namely, father, partner and son. level working, business, effective women puzzle out not take into account themselves competent. For them, women empowerment is simply a program, a lecture; But this is not the case. Women are the deciding constrain of this country and for that reason it is the dependability of the the social order to strengthen and allow this force. partly of our country's inhabitants is women. For this population, programs like Mother's Day, Women's Day, for kids Day, Janani Suraksha Abhiyan are implemented by the government. Therefore, handiwork is complete to get up the substance and civil rights of women in the society. But in supplement to this, despite the fact that empowering women today, in the beginning of every part of it is basic to exterminate the destructive tendencies in the humanity which are depression the civil rights and morals of women i.e. gift practice, female feticide, illiteracy, sexual oppression, inequality etc. It is the duty of the institute to prove equality by eliminating gender discrimination, as suitably as to pass severe laws and actions against social, domestic injustice and oppression, as clearly as to make powerful women physically, socially, economically and mentally. Empowering women in this system does not have in mind dwindling men or proving superiority over them, but in words of one syllable treating women likewise with their likely qualities, abilities, traditions. If such an ideology is traditional in the society, at that moment women will be empowered in unaffected sense. If the polite society strengthens the four pillars of women's health, education, cultivation and self-reliance by emergent the manpower to be had in the country in the mode of women power, next the club will investigate power and self-government and women will be empowered not single for campaigning but besides for paperwork. Women empowerment will be main to be our country altogether industrial and to accomplish the goal of perfect development. As the literacy assess of women and girls increased, feminist policies and laws became extra stringent. In direction and semi-government institutions, women got 30% reservation in jobs. 50% reservation was obtained in citizen bodies. Through the Women's money-making change Corporation, through the Maharashtra municipal Rural Livelihoods Mission, conglomerate learning and preparation opportunities were complete accessible to women. The formal Women's command was coagulate up to impart officially authorized assistance. Provision was completed to diffidence 10% of the self-income income of community self-governing bodies (Zilla Parishad / Panchayat Samiti and Gram Panchayat) for women and young person welfare.

### **List of 24 Indian Empowered women**

---

1. Bhanumati Narasimhan - President of the International Women's Council
2. p. V. Sindhu - World Badminton Player

3. Rupa Jha - Head of Multiple Languages of BBC India
4. Mahua Moitra - Trinamool Congress MP
5. Navneet Rana - Independent MP from Maharashtra
6. Swati Maliwal - Chairperson of Delhi Women's Commission
7. Spiritual Sisters - Field of Art
8. Mallika Nadda - Active in social service in Himachal Pradesh
9. Rubika Liaquat - Narrator of ABP News
10. Seema Raj - Senior IRS Officer
11. Sonia Singh - Rajya Sabha TV and Business Journalist
12. Sonal Goyal - IAS Officer
13. Dr. Hemalatha S. Mohan - Renowned education and Sanskrit expert
14. Border Prosperity - Supreme Court Advocate
15. Shivangi - The first naval lieutenant in the country
16. Dr. Barkha Varsha - Child Welfare and Women Empowerment
17. Tanya Shergill - Captain of the Indian Army
18. Yogita Bhayana - Renowned social worker, father of the anti-rape movement in India
19. Sheila Irani - Commissioner of Police
20. Nishi Singh - Founder of Naad Foundation
21. Sarika Baheti - Work in the field of water conservation
22. Kumud Singh - Editor
23. Dr. Mansi Dwivedi - Poet
24. Dr. Shikha Rani - Medicine, Social Work and Literary Writing

#### **Objective of Work:**

1. The most important objective behind women empowerment is to make the poor women of Palghar District aware of their rights.
2. Equivalent admittance to support and dynamic of ladies in social, political and monetary existence of the country.
3. Teaching women to fight to protect themselves from violence against women.
4. It shows that if a woman is well educated and educated, the whole family will be well educated.
5. Changing cultural mentalities and network rehearses by dynamic cooperation and contribution of the two people.
6. To give high status to women along with men by curbing the male dominated practice and paving the way for women to advance in every field.

**Schemes to be implemented by Zilla Parishad** - The rule has absolute the schemes to be implemented by the Zilla Parishad from 10% of their self-income fund. Not every single one of these schemes are implemented by every Zilla Parishad. The schemes are certain by the Women and immature person Welfare team maintenance in view the presented monetary provision and citizen needs. The extra financially viable the community self-governing body, the new resources the Women and adolescent Welfare group gets. The direction has not speaking these schemes into two groups. The at the outset set consists of education and empowerment schemes time the second assemblage includes a number of commodity grasp schemes.

**Employment and nominal education** - This involves increasing a make of career keeping fit for girls and women to cultivate their personality. Such as catering, beauty parlor, dairy products, fare giving out concern training, devise designing, mainframe repair, motor driving, Marathi-English typing, nurse, assurance agent, jewelry making, barren isolation and management, day nursery and patterned plants and herbs. Planting and sale. A ceiling of five thousand rupees is depleted on a receiver female from the scheme. Beneficiaries partake of to fee 10% of the preparation sum themselves. Self-defense and brute enlargement

guidance includes judo, karate and yoga. group IV to X as perfectly as institution girls and wannabe female teachers preserve aim this benefit. A top figure of Rs.600 be able to be depleted on both learner from the scheme. This schooling is conducted with the authorization of the narrow Gram Panchayat and instruct Management Committee.

**Analysis fix** - Psychological, above-board analysis for women who partake of suffered from domestic violence and are mentally retarded. These analysis centers are rule by NGOs. The NGO is preferred by a three-member board consisting of the Chief Executive Officer, common Welfare bureaucrat and Deputy Chief Executive Detective (Child Welfare) of the Zilla Parishad. area and District flat psychoanalysis centers declare appointed counselors and above-board advisors on honorarium basis.

**Notebook teaching** - M.Sc. IT, C.C.C. Plus this comparable pro forma of guidance container be taken. The conspire gives priority to girls from families below the poverty race as skillfully as families with an once a year take-home pay of up to Rs 50,000. Awards to maids, helpers, supervisors Training, Women's Meetings and Guidance Centers for Women legislative body in Panchayat Raj Institutions under Panchayat Mahila Shakti Abhiyan - 50% reservation for women in limited Self rule Institutions in Maharashtra. The plan seeks to make the power of nominated women council through training. For this, the leadership has plus certain advice to normal up a guidance gathering place in the women and childish person stage area of the Zilla Parishad.

**Funding for Pediatric Surgery** -Under this scheme, boys and girls in the era assemble of 0 to 6 existence are provided assistance up to Rs. 15,000 for preliminary examination and up to Rs.50 source of numerous materials- The plot provides equipment like flour mill, solar lantern, hemming machine, pico-fall machine. It is acceptable to pay out a greatest extent of Rs. 20,000 for each one such item. Beneficiary's contribute to is 10%. Applications are invited by bountiful exposure in classify to grow fit beneficiaries. Eligible women from families below the poverty policy are agreed priority in availing the repayment of the scheme. In reason of insufficient amount of women, other female beneficiaries with an once a year proceeds of up to Rs. 50,000 are considered. The following are the names of various organizations available for women empowerment in Palghar District , Adivasi Utkarsha Samajik Sanstha, Bangarkar Educational And Welfare Trust, Jawhar Social And Educational Organisation, Adivasi Sahaj Shikshan Pariwar, Sakhya Women's Guidance Cell.

**Laws for the Empowerment of Women:-**The most important hand in women's empowerment belongs to Mahatma Jyotiba Phule and Savitribai Phule's implementation of the most important scheme of education which has empowered women today. Savitribai showed us how wrong it is to keep women out of education and we can see that today's advanced women have moved forward because of Savitribai. Convincing that education is very important for women to establish their most important place in the society and that education is the need of the hour, Savitribai gave women the right education and gave them their rights under various laws. Today, there are very few uneducated women and we have seen an increase in the number of educated women. Along with education, women were also taught how to protect themselves. The work was done to protect women from oppression by paying full attention to how to protect oneself and how to keep oneself safe. Various restrictions in the law Various rights in the law Explaining to women today how the law helps us It was done by the executive councils. The Constitution of India not simply grants equality to women but and empowers the disarray to take on procedures of explicit discrimination in favour of women for neutralizing the cumulative socio economic, edification and supporting disadvantages faced by them. primary Rights, along with others, guarantee equality before the directive and match safeguard of law; prohibits discrimination against any city dweller on argument of religion, race, caste, femininity or consign of birth, and promise equality of

opening to every citizens in matters involving to employment. Articles 14, 15, 15(3), 16, 39(a), 39(b), 39(c) and 42 of the Constitution are of specialized weight in this regard.

**These are the laws that look after women and their rights:**

**1. The Prohibition of Child Marriage Act (2006)**

According to the UNICEF report, India has the chief digit of immature person brides in the world. In India, all but 27% of girls cause married before they service 18. It has develop into tough to eliminate daughter marriages finally in India, as introduce somebody to an area be concerned about it an necessary function of civilization and tradition. In organization to destroy young person marriages in the country, the ban of daughter matrimony produce a result was complete actual in the day 2007. According to the act, descendant wedding is a marriage ceremony anywhere both the child or the schoolboy is underage, i.e., the lass is under 18 being of grow old or the son is under 21 years. In litigation parents stab to get married their daughter offspring before 18, they will be subject to the action of the law.

**2. The Equal Remuneration Act (1976)**

This law aims at preventing discrimination with admire to the payment remunerated to employees on the footing of gender. As apiece this act, mutually men and women requisite be remunerated an come to sum of remuneration, for the invariable effect or production of alike sort and nearby must not be any prejudice or discrimination. Not truly remuneration, nearby requirement not be any discrimination in matters of promotion, transfer, schooling and accordingly on. It is enormously focal for every female to discern this rule to keep her from discrimination and boxing match against it.

**3. The Dowry Prohibition Act (1961)**

Accepting grant at the time of nuptials is a general observe followed in India since several years. grant is ordinarily full by the groom's family from the bride's family. here are too luggage everywhere gift is demanded constant after marriage ceremony and a lot of women are agonized for the reason that of this. compliant gift is against the law in India. According to the gift ban fake (1961), not a soul preserve pilfer or provide gift to the bride or the bridegroom at the time of marriage. any person establish charitable or delightful gift will be penalized.

**4. The Maternity Benefit Act (1861):**

According to the motherliness advantage Act, apiece female member of staff in India is permitted to progress rewarded motherhood dump during pregnancy. This administrate is applicable to equally the personal and civic sector employees. In the past, motherhood go away in India was just for 12 weeks (3 months). From March 2017, the motherhood abscond has been bigger to 26 weeks (6 months). Female employees who declare worked for at slightest 80 being in the 12 months right away preceding the go out with of predictable mode are eligible to advantage motherliness leave. In circumstances your employer denies the motherliness benefit, you preserve seize officially authorized action

**5. Medical Termination of Pregnancy Act (1971)**

The focal goal of implementing this measure was to condense incidents of illegitimate abortion, kind mortality, and morbidity. This play in unmistakably mentions the state of affairs under which the pregnancy container be terminated and the people experienced to make sure of it.

**6. Sexual Harassment of Women at Workplace (Prevention, Prohibition and Redressed) Act, 2013**

This put it on was implemented to care for women from sexual nuisance at the workplace, be it in the personal or open sector. This put it on moreover aims at the redressed of complaints vies-a-vies sexual harassment. As apiece the law, every party with other than 10 employees essential execute it.

**7. The Hindu Succession Act**

According to this act, daughters as well experience a birthright in the acreage of their parents, perfectly like sons. The segments of the daughter and lad have got to be equal. Daughters be inflicted with the acceptable to live at parent's position if she is detached by her partner or is widowed. But, this varies from box to occurrence depending on whether the chattels is inherited or self-owned by her parents.

#### **8. Protection of Women from Domestic Violence Act, 2005:**

The fortification of Women from Domestic Violence performs was implemented to care for women from domestic violence. The major intention of the take steps was to save from harm the wife, a female live-in partner or a female live in a household like a look after or a sister, from domestic violence from a husband, chap live-in partner or relatives.

**Advantage of women's empowerment:**-Seem to have outweighed the benefits to women in the first place, and most importantly, the biggest financial support to run a family came from women today. In the past, in a male-dominated culture, men had to work alone financially. Men were burdened financially. Men had to work hard to take care of the family. It is not possible for men to go through a very difficult situation to become financially strong. Sometimes women have to go through difficult times. The fact that women took up the task of earning along with men without neglecting the family, and the work of raising a family in a very good way was seen in bringing men and women together, benefiting every member of the family and making it easier for every member of the family to become financially aware. As the woman was socially strong, she took on the task of taking care of the family by paying close attention to how her place in the family would be counted in the society. The woman was seen doing the most important task of coping with every situation that comes her way for her partner to get for her family without ever thinking of herself. Today we can see evidence that women have become socio-economically empowered in the right way without being helpless and victims of any oppression.

- 1) Educated every person in the family.
- 2) Financially the responsibility of the family was taken.
- 3) Society maintains a dominance of its family with itself.
- 4) The task of keeping the family safe from illegal work was done in a self-contained manner.
- 5) Social prestige was gained.
- 6) The right thing was done to curb helplessness and oppression.
- 7) The woman started doing the work of protecting herself from her own cheating.
- 8) I started to find the easiest way to find a way out of the difficult situation in a very simple way.
- 9) Realizing one's own right, one started to do the right thing by one's own right.
- 10) Began to demand for her own rights without being under any pressure.
- 11) In order to curb crime, the right to take appropriate legal action against criminals began to fight. Today, we have seen a woman who is constantly working for the welfare of her country along with her family.

**Disadvantage of women empowerment:**-The most important benefit of women empowerment is women and some women were seen abusing it. Many women were seen trying to make a name for themselves in the community. Victims of atrocities were seen to be misused by women for the sake of gaining prestige and respect. In violation of the rights enshrined in the Constitution, some legal laws were enacted to protect women from being abused, but these laws were misused and misused in a very wrong way. It was seen that women were oppressed by men in various wrong ways to undermine the male dominated culture for the sake of financially materialistic wealth. Many women have been seen harassing men in various ways out of a desire for an independent family system in a joint family system. We can see many family cases registered in Palghar District in which

information about women's rights of women empowerment would have been sought. It has been seen that due to the costly reasons in the world and the financial strength of women, their practice of marriage has become a game in modern times. While the benefits of women empowerment have been very useful to many women for their own rights, some selfish women have been seen to be doing it wrong in the society. Due to the empowerment of women as well as their economic and social dominance, many women were found to have forgotten their family values.

**Calculation:-**The need for competent women has become very important in India and we can see from the work of various women today that competent women in Palghar District can take their Palghar District to a higher position. Women have a very important place in the society and only if these women are capable will we be free and secure. Women can protect themselves by making various decisions without the help of anyone else. While studying and thinking about the work of women in Palghar District, I have noticed that the women's front has gone a long way and the women's front has got a very important status today. Due to this, the atrocities against women have been curbed in Palghar District. In Palghar District, less crime has been committed in the case of women. The women of every village in this District are considered to be well educated as they are being given proper training. It was found that girls' education is the most important factor and only they can provide income and security in their home. The family may have had to endure a very difficult day due to the bad habits of the head of the family who are addicted to alcohol, but we can take the example of Palghar District where today's woman can take care of her own family properly as she is earning and capable.

**Suggestion:**

1. In some villages in Palghar District, girls are still barred from getting education and girls should be encouraged to get education.
2. Although services have been provided by various organizations, these facilities are not yet fully available in the villages and need to be properly addressed.
3. In order for women to be empowered, it is our social duty to give equal treatment to all and promote women and girls in the right place.
4. To give due respect to every woman in the society, to never underestimate them and to ensure that women are not subjected to any kind of oppression.

**REFERENCES:**

1. The role of education towards women empowerment in India. Dr. Rita Khatri., ISSN: 2320-5407, IJAR, 2016.
2. Empowerment of Women in India: A Critical Analysis, IOSR Journal Of Humanities And Social Science., Dr. B. Nagaraja(2013), Volume 9, Issue 2.
3. Women Empowerment in India - Problems and Challenges" , Dr. Vipin Kumar Singhal ISBN: 978-93-80966-48-9. Publishers: Sunrise Publications, Laxmi Nagar, New Delhi Year: 2015.
4. Empowerment: community economic development from the inside out. Urban Studies , Wilson, P. (1996),33(4-5), 617-630.
5. Measuring women's empowerment as a variable in International Development, World Bank Social Development Group., Malhotra Anju, Sidney Ruth Schuler and Carol B'oender (2002).
6. News papers
7. Articles
8. Books
9. Google.

## “भारत में कोरोना वायरस की समस्या और चुनौतियाँ”

पुष्पेन्द्र कुमार वर्मा \*

पी0एच0-डी0 शिक्षाशास्त्र (रिसर्च स्कूलर) श्री जगदीशप्रसाद झावरमल टिवडेवाला विश्वविद्यालय

E-mail : [pushpendrameher@gmail.com](mailto:pushpendrameher@gmail.com)

कितने खौफनाक मंजर है। यहाँ तबाही के  
घुटने टूटें सुपर शक्ति की, तानाशाही के  
कितने खौफनाक मंजर है। यहाँ तबाही के  
फंसी हुई दुनिया कैसे, अपने ही पांसों में  
एक वायरस टहल रहा आदम की सांसों में  
अवरोधक लग गए पांव में आवाजाही के  
कितने खौफनाक मंजर है यहाँ तबाही के

### वायरस क्या हैं ?

वायरस अकोशिकीय अतिसूक्ष्म जीव हैं जो केवल जीवित कोशिका में ही वंशवृद्धि कर सकते हैं। ये नाभिकीय अम्ल और प्रोटीन से मिलकर गठित होते हैं, शरीर के बाहर तो ये मृत-समान होते हैं परंतु शरीर के अंदर जीवित हो जाते हैं। ये इतने सूक्ष्म होते हैं कि इन्हें सामान्य आंख से नहीं देखा जा सकता। इन्हें देखने के लिए सूक्ष्मदर्शी की आवश्यकता होती है।

### कोरोना वायरस (COVID-19) क्या है ?

विश्व स्वास्थ्य संगठन ने कोरोना का नाम कोविड-19 (COVID-19) रखा है, जहां 'CO' का अर्थ है कोरोना (Corona), 'VI' का अर्थ है वायरस (Virus), 'D' का अर्थ है डिसिस (Disease) और '19' का अर्थ है साल 2019 यानी जिस वर्ष यह बीमारी पैदा हुई। इस वायरस का सबसे पहले चीन के 'वुहान' प्रान्त में देखा गया जो धीरे-धीरे पूरे विश्व में फैल चुका है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) ने कोरोना वायरस को महामारी घोषित कर दिया है। कोरोना वायरस बहुत सूक्ष्म लेकिन प्रभावी वायरस है। कोरोना वायरस मानव के बाल की तुलना में 900 गुना छोटा है, लेकिन कोरोना का संक्रमण दुनियाभर में तेजी से फैल रहा है और बहुत ही घातक वायरस है।

### क्या हैं इस बीमारी के लक्षण ?

इसके लक्षण फ्लू से मिलते जुलते हैं। कोविड-19 कोरोना वायरस में पहले बुखार होता है। इसके बाद सूखी खांसी होती है और फिर हफ्ते बाद सांस लेने में परेशानी होने लगती है। इन लक्षणों को हमेशा मतलब यह नहीं है कि आपको कोरोना वायरस का संक्रमण है। कोरोना वायरस के गंभीर मामलों में निमोनिया, सांस लेने में बहुत ज्यादा परेशानी, किडनी फेल होना और यहां तक कि मौत भी हो सकती है। बुजुर्ग या जिन लोगों को पहले से अस्थमा, मधुमेह या हार्ट की बीमारी है उनके मामले में खतरा गंभीर हो सकता है। जुकाम और फ्लू के वायरसों में इसी तरह के लक्षण पाए जाते हैं। तेज बुखार आना अगर किसी व्यक्ति को सूखी खांसी के साथ तेज बुखार है तो उसे एक बार जरूर जांच करानी चाहिए यदि आपका तापमान 99.0 और 99.5 डिग्री फारेनहाइट है तो उसे बुखार नहीं मानेंगे अगर तापमान 100 डिग्री फारेनहाइट (37.7 डिग्री सेल्सियस) या इससे ऊपर पहुंचता है तभी यह चिंता का विषय है। कफ और सूखी खांसी पाया गया है कि कोरोना वायरस कफ होता है मगर संक्रमित व्यक्ति को सूखी खांसी आना इसके संक्रमण के फलस्वरूप बुखार, जुकाम, सांस लेने में तकलीफ, नाक बहना और गले में खराशजैसी समस्याएं उत्पन्न होती हैं। यह वायरस एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलता है। इसलिए इसे लेकर बहुत सावधानी बरती जा रही है। यह वायरस दिसंबर में सबसे पहले चीन में पकड़ में आया था। इसके दूसरे देशों में पहुंच जाने की आशंका जताई जा रही है। परन्तु अब यह विश्व के अधिकांश देशों में फैल चुका है। कोरोना से मिलते-जुलते वायरस खांसी और छीक से गिरने वाली बूंदों के जरिए फैलते हैं। कोरोना वायरस अब चीन में उतनी तीव्र गति से नहीं फैल रहा है जितना दुनिया के अन्य देशों में फैल रहा है। कोविड-19 नाम का यह वायरस अब तक 70 से ज्यादा देशों में फैल चुका है। कोरोना के संक्रमण के बढ़ते खतरे को देखते हुए सावधानी बरतने की जरूरत है ताकि इसे फैलने से रोका जा सके। कोरोना एक वैश्विक महामारी जिसने सभी के जीवन को प्रभावित किया लॉकडाउन जैसे शब्द से हम सभी परिचित हुये, कभी जीवन में नहीं सोचा था कि ऐसा भी समय आ सकता है कि महीनों निकल जायेंगे हम सभी अपने घरों से निकल नहीं पायेंगे पर आज वह सब हम सभी के

साथ घटित हुआ। हम सभी ने अपने दैनिक जीवन में कई दिक्कतें उठाईं। अगर हम महिलाओं की बात करें तो हम सभी ने अपना वह समय खोया जो केवल हमारा हुआ करता था। उस समय हम सभी अपनी मर्जी के काम किया करते थे। कोई टीवी सीरियल में, कोई अपनी रुचियों के काम में व्यस्त रहते थे और सभी का अपना एक दायरा हुआ करता था। मैं भी अपने उसी समय में अपनी साहित्यिक रुचियों को पूरा करती थी लेकिन लॉकडाउन के चलते परिवार के सभी सदस्य दिन भर घर में हो तो हम महिलाओं को समय का पता ही न चले। दिन भर सभी की फरमाइशें पूरी करते-करते दिन गुजर जाता। ऐसे में एक दिन मैंने निश्चय किया कि सभी को अपना एक समय निर्धारित करना चाहिए। अगर उस समय के हिसाब से चलेंगे तो मुझे भी वक्त मिल जायेगा। मैंने दिनचर्या सुनिश्चित की, सुबह से शाम तक हर काम रूटीन के हिसाब से। कुछ दिन दिक्कत हुई पर अब सभी उसका अनुसरण कर रहे हैं और मुझे मेरा खोया हुआ वक्त वापस मिला। वर्ष 2020 को शायद ही विश्व का कोई भी राष्ट्र कभी भूल पाएगा। और न ही किसी राष्ट्र ने कभी कल्पना की होगी कि ऐसा दिन भी देखना पड़ेगा। ऐसा नहीं है कि भारत या विश्व के समक्ष कोरोना वायरस के रूप में यह पहली महामारी है। इससे पहले भी विश्व अनेक महामारियों का सामना कर चुका है लेकिन वह महामारियां एक प्रान्त या देशकी सीमा में सीमित रहती थी। लेकिन कोरोना वायरस ने संपूर्ण विश्व की सीमाओं को तोड़ते हुए जनजीवन को अस्तव्यस्त कर पूरी दुनिया में कोहराम मचा दिया है। गौरवतल है कि कोरोना वायरस संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आने से एक व्यक्ति से दूसरे, दूसरे से तीसरे और तीसरे से चौथे एक श्रृंखला के क्रम में फैलता है। इस वायरस के संक्रमण से विश्व का शायद ही कोई राष्ट्र अछूता होगा। ऐसे में इस संक्रमण को फैलने से रोकने के लिए तथा स्वयं को सुरक्षित रखने के लिए विश्व के तमाम देशों ने स्वयं को अपने घर व देशकी सीमा में कैद कर लिया है। कोरोना वायरस मुख्य रूप से जानवरों के बीच में घूमते हैं। इस वायरस का संक्रमण भी चीन के वुहान शहर के उस थोक बाजार से शुरू हुआ जहां मछलियां एवं पशुओं का मांस बेचा जाता था। इससे पहले भी सन 2002 में सार्स कोरोना वायरस नामक एक वायरस ने चीन में संक्रमण फैलाया था जिससे महामारी फैली थी। इस वायरस की महामारी से निपटने के लिए डब्ल्यूएचओ ने चीन की काफी आलोचना की थी क्योंकि उस समय भी इस वायरस से लगभग 27 देशों में 850 से अधिक मौतें हुई थी। और ऐसा माना जा रहा है कि वर्तमान का यह कोरोना वायरस के समान है जो 2002 में फैला था। कोरोना वायरस का संक्रमण जिस तेजी से बढ़ रहा है उससे सभी देशपरेशान हैं। कोरोना वायरस के नए लक्षण भी सामने आ रहे हैं। कोरोना वायरस के साइलेंट कैरियर बीमारी को तेजी से फैला रहे हैं और ऐसे लोगों की पहचान कर पाना भी मुश्किल हो गया है। दुनिया भर में तेजी से बढ़ती कोरोना रोगी की संख्या को देखते हुए सी.डी.सी. ने सभी व्यक्तियों पब्लिक प्लेस में जाने पर मास्क पहनने की सलाह दी है। साथ ही एक्सपर्ट की ओर से सलाह भी दी जा रही है कि लोगों से दूरी बनाना फिलहाल एक मात्र विकल्प है। भारत में कोरोना वायरस फैलने पर मेडिकल स्टोर में अचानक से मास्क की कमी हो गई थी। फिलहाल ऐसे लोगों की संख्या अधिक है, जिनके पास अभी भी मास्क नहीं है। एक्सपर्ट के अनुसार मास्क न होने की स्थिति में होममेड मास्क का प्रयोग जरूर करे। भले ही होममेड मास्क बीमारी से बचाता नहीं है, लेकिन बीमार व्यक्ति अगर होममेड मास्क पहनता है तो अन्य व्यक्ति तक वायरस पहुँचने की संभावना कम हो जाती है।

#### कोरोना के लक्षण –

- बुखार
- सर्दी और खासी
- गले में खराश
- सांस लेने में दिक्कत (सबसे प्रमुख)
- मांसपेशियों में जकड़न
- लंबे समय तक थकान
- शरीर में थकान

WHO के अनुसार सम्पूर्ण विश्व में कोरोना से प्रभावित व्यक्तियों की संख्या 11,38,20,168 एवं मरने वाले व्यक्तियों की संख्या 25,27,891 है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) पब्लिक हेल्थ इंग्लैंड और नेशनल हेल्थ सर्विस से प्राप्त सूचना के आधार पर हम आपको कोरोना वायरस से बचाव के तरीके बता रहे हैं। एयरपोर्ट पर यात्रियों की स्क्रीनिंग हो या फिर लैब में लोगों की जांच, सरकार ने कोरोना वायरस से निपटने के लिए कई तरह की तैयारी की है। इसके अलावा किसी भी तरह की अफवाह से बचने, खुद की सुरक्षा के लिए कुछ निर्देशजारी किए हैं जिससे कि कोरोना वायरस से निपटा जा सकता है। लगभग 18 साल पहले सार्स वायरस से भी ऐसा ही खतरा बना था। 2002-03 में सार्स की वजह से पूरी दुनिया में 700 से ज्यादा लोगों की मौत हुई थी। पूरी दुनिया में हजारों लोग इससे संक्रमित हुए थे। इसका असर आर्थिक गतिविधियों पर भी पड़ा था। कोरोना वायरस के बारे में अभी तक इस तरह के कोई प्रमाण नहीं मिले हैं कि कोरोना वायरस पार्सल, चिट्ठियों या खाने के जरिए फैलता है। कोरोना वायरस जैसे वायरस शरीर के बाहर बहुत ज्यादा समय तक जिंदा नहीं रह सकते।

**भारत में कुल कन्फर्म संक्रमित केस – 1,11,24,527 (2 मार्च 2021 तक)**

**कोरोना से कुल मरने वालों की संख्या – 1,57,248**

**कुल संक्रमित सक्रिय व्यक्तियों की संख्या- 1,68,358**

**कुल स्वस्थ होने वाले व्यक्तियों की संख्या - 1,07,98,921**

राज्य	कुल कोविड केस	सक्रिय	मृतक
महाराष्ट्र	21,61,467	78,825	52,184
केरल	10,61,341	48,159	4,210
दिल्ली	6,39,464	1,404	10,911
उत्तर-प्रदेश	6,03,608	2,078	8,727
तमिलनाडु	8,52,016	4,009	12,501
कर्नाटक	9,51,600	5,843	12,336
पश्चिमबंगाल	5,75,316	3,293	10,268

सारणी - 1 (आरोग्य सेतु भारत सरकार स्वास्थ्य मंत्रालय)

**कोरोना से कुछ प्रमुख देशों में हुई मौतों का आंकड़ा (दिनांक 2 मार्च 2021 तक)**

देश	कुल केस	कुल मृत्यु
अमेरिका	2,93,14,254	5,27,226
इंडिया	1,11,24,527	1,57,275
ब्राजील	1,05,89,608	2,55,836
रूस	42,68,515	86,896
यूके	41,82,009	1,22,953
फ्रांस	37,60,671	86,803
स्पेन	32,04,531	69,609
इटली	29,38,371	97,945
तुर्की	27,11,479	28,638
जर्मनी	24,55,569	70,924

सारणी - 2

विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा 11 मार्च 2020 को कोरोना वायरस (कोविड-19) को वैश्विक महामारी घोषित किया, जो वर्तमान की सबसे बड़ी चुनौती है। इस वायरस का प्रभाव अण्टार्कटिका महाद्वीप को छोड़कर विश्व से सभी महाद्वीपों पर पाया गया है, सम्पूर्ण विश्व इस वायरस से संक्रमित है। यह एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलता है, इसलिए सभी स्तरों पर लोग प्रभावित हैं। इतना ही नहीं न्यूयॉर्क, बर्लिन, रोम, पेरिस, मैड्रिड तथा मुम्बई जैसे महानगर अधिक प्रभावित पाए गए हैं अर्थात् विकासशील देशों की अपेक्षा विकसित देश अधिक प्रभावित हुए हैं। इसे जैविक बार या जैव आतंकवाद भी कहा गया है। यह प्रभाव हमें कुछ सबक सिखाता है, ताकि भविष्य में ऐसी महामारी तथा मानव जीवन की सुरक्षा हेतु हम सजग हो सकें, हालाँकि विश्व के सभी देश अपने स्तर पर प्रयासरत हैं।

**कोविड - 19 वायरस फैलने का कारण -**

- कोरोना वायरस को चमगादड़ एवं पैगोलिन की एक प्रजाति से सम्बन्धित माना जाता है।
- यह रोग खाँसी या छींक आने पर नाक या मुख से निकले तरल पदार्थ की छोटी से छोटी बूँदों के माध्यम से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलता है।
- यह रोग किसी संक्रमित व्यक्ति के खाँसने या छींकने से हवा में फैलता है। नाक या मुख से निकले तरल पदार्थ बूँदों के रूप में यदि किसी सतह पर टिके रहते हैं तो उस सतह को स्पर्श करने के बाद यदि व्यक्ति अपने मुख या नाक को छूता है तो यह रोग उस व्यक्ति तक पहुँच जाता है।

**कोविड-19 का सामना करने में भारत कितना सक्षम ?**

भारत में भी कोरोना वायरस का संक्रमण लगातार बढ़ रहा है, हालाँकि इसके लिए राज्य सरकारों में अपने स्तरों पर जाँच का दायरा बढ़ाया है, कंटेनमेंट जोन बनाकर जाँच की है। इसके अतिरिक्त अन्य उपाय जैसे - जागरूकता बढ़ाकर नियन्त्रण करने का प्रयास किया, इसके अतिरिक्त प्रधानमंत्री द्वारा देशव्यापी लॉकडाउन करके वायरस के संचरण तथा वायरस के श्रृंखला की कड़ी को तोड़ने का प्रयास किया गया। भारत द्वारा किए गए कुछ अन्य प्रमुख उपाय इस प्रकार हैं -

1. कण्टेनमेण्ट जोन का निर्धारण राज्य सरकारों द्वारा संक्रमण वाले क्षेत्र को कण्टेनमेण्ट जोन बनाकर संक्रमित लोगों की जाँच, सम्पर्क के व्यक्ति की ट्रेसिंग करके, जागरूकता अभियान को चलाकर, सोशल डिस्टेंसिंग, हाथ की सफाई जैसे कार्य को जिला स्तर पर किया गया। इसका निर्धारण मुख्यतः जिला स्तरों तक किया गया।
2. हॉटस्पॉट केन्द्र बनाना केन्द्र तथा राज्य सरकारों ने मिलकर छोटे स्तर पर संक्रमण वाले क्षेत्रों को हॉटस्पॉट घोषित किया। इसके पश्चात् उस क्षेत्र को पूरी तरह सील करके जाँच की संख्या को बढ़ाया गया, ताकि संक्रमण के प्रसार को फैलने से पूरी तरह रोका जा सके।
3. जागरूकता ऐप कोरोना वायरस के संक्रमण, बचाव व लक्षण सम्बन्धी जानकारीयों को देने तथा लोगों को सुरक्षित करने हेतु केन्द्र तथा राज्य सरकार दोनों के द्वारा मोबाइल ऐप या एप्लिकेशन को लॉन्च किया गया, जो इस प्रकार हैं
  - i. आरोग्य सेतु यह कोरोना वायरस ट्रेकिंग ऐप है। यह संक्रमण क्षेत्र व व्यक्ति के सम्पर्क को जीपीएस एवं ब्लूटूथ के माध्यम से ट्रैक करता है।
  - ii. चैटबोट प्रधानमंत्री ने वाट्सअप चैटबोट से जुड़ने की घोषणा की थी, ताकि कोरोना वायरस से सम्बन्धित लोगों के प्रश्न का सामाधान किया जा सके।
  - iii. कोविड-19 लोकेटर ऐप गोवा सरकार ने इसे लॉन्च किया है, जो क्वारंटाइन हुए लोगों पर नजर रखता है। हालाँकि यहाँ एक और 'जिस्ट योरसेल्फ गोवा' ऐप भी बनाया गया है।
  - iv. कोवा (COVA) पंजाब ऐप पंजाब सरकार ने कोरोना वायरस से बरती जाने वाली सावधानियों से लोगों को जागरूक करने हेतु इस ऐप को लॉन्च किया है।

### बचाव के उपाय –

- सोशल डिस्टेंसिंग और स्वच्छता का पालन करके ही इस वायरस के प्रकोप से बचा जा सकता है।
- जब भी कहीं बाहर से आए तो तुरन्त हाथों को हैण्ड वॉशकरें साबुन से धोएँ।
- कोशिश करें कि न तो किसी से हाथ मिलाएँ और न ही किसी के बहुत नजदीक जाएँ।
- बाहर निकलने पर उत्तम क्वालिटी का मास्क और हैण्ड ग्लब्स जरूर पहने।
- घर में साफ-सफाई का विशेष ध्यान दें।
- समय-समय पर सैनेटाइजर का उपयोग करें।
- भीड़-भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचे।
- खान-पान की वस्तुओं को अच्छे से साफ करके ही खाएँ।
- बच्चों जब बाहर से लौटे तो उन्हें कपड़े बदलने के लिये कहें।
- अगर आपके घर में बुजुर्ग है या किसी गम्भीर बीमारी के मरीज है तो उन्हें कोरोना से बचायें।
- गुनगुना पानी पीएँ।
- अपने शरीर के तापमान तथा श्वसन लक्षणों की नियमित रूप से जाँच करें।

### निष्कर्ष –

इस प्रकार यद्यपि यह कहा जा सकता है कि कोविड-19 महामारी के सन्दर्भ में विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा शीघ्र तत्परता नहीं दिखाई गई, जिस कारण इस बीमारी को वैश्विक महामारी घोषित करने में बिलम्ब हुआ, साथ ही प्रारम्भ में मनुष्य से मनुष्य में संक्रमण को गम्भीरता से नहीं लिया गया। लेकिन इसके लिए सिर्फ इस संगठन को उत्तरदायी नहीं ठहराया जा सकता, क्योंकि डब्ल्यू. एच. ओ. किसी भी देशमें जाकर जाँच नहीं कर सकता है और वह पूर्ण रूप से सदस्य राष्ट्रों द्वारा साझा की गई सूचना पर ही निर्भर रहता है। इसने लगातार सदस्य देशों से आग्रह किया कि अपनी परीक्षण पद्धति में तेजी लाएँ और अधिक से अधिक लोगों को ट्रेस करें, क्वारंटाइन की व्यवस्था करें आदि इस वैश्विक आपदा के समय दूसरों को जिम्मेदार ठहराने के स्थान पर सभी को एक मंच पर आकर इस समस्या का समाधान ढूँढना चाहिए। आज भी विश्व स्वास्थ्य संगठन की भूमिका बनी हुई है और इसकी सार्थकता को कायम रखने के लिए सदस्य राष्ट्रों की राजनीति को किनारे कर इसके वित्त पोषण को बढ़ाने की जरूरत है, साथ ही इसके प्रशासनिक प्राधिकार की क्षमता को बढ़ाने की आवश्यकता है। इस प्रकार कोविड-19 महामारी के दौरान उत्पन्न समस्याओं से सबक सीखते हुये वैश्विक महाशक्तियों को संसाधनों का इष्टतम प्रयोग करना होगा अपनी आदतों व शहरीकरण, नगरीकरण, औद्योगिकरण, वैश्वीकरण व चिकित्सा जैसे आधारभूत ढाँचे के विकास को नया रूप देना होगा ताकी हम भविष्य में ऐसी महामारियों का सामना करने हेतु तैयार हो पाएँ, अंत में मैं इतना ही कहूँगा कि सर्तक रहें, स्वच्छ रहें, स्वस्थ रहें और कोरोना को समाप्त करने के लिये सरकार द्वारा जारी दिशा-निर्देशों का सख्ती से पालन करें।

सन्दर्भ ग्रन्थ सूची –

1. निश्चल, ओम (2020) : कितने खौफनाक मंजर है यहाँ तबाही के : आज तक नई दिल्ली. प्रकाशन तिथि. 31 मार्च 2020
2. सिंह, कुलदीप : कोरोना वायरस– एक वैश्विक महामारी  
[www.ekbharat.gov.in](http://www.ekbharat.gov.in)
3. [www.worldometer.info](http://www.worldometer.info)  
(स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय)
4. जैन, योगेशचन्द्र (2020) : कोरोना वायरस महामारी : दुनिया के लिए एक सबक : निबन्धमाला 221. अरिहन्त पब्लिकेशन इण्डिया लिमिटेड कालिन्दी टी0पी0 नगर मेरठ.पृष्ठ संख्या. 11–18
5. शुक्ला, शिवानी "श्रद्धा" (2020) : कोरोना काल में हमारा साहित्यिक सफर: सृजनोन्मुख प्रकाशन, अशरिया बिहार.
6. सुभाष (2020) : कोरोना के समय का भारत : साहित्यिक संवेदनाएँ और कोरोना महामारी : वर्जिन साहित्य पीठ. प्रकाशन तिथि सितम्बर 2020. पृष्ठ संख्या 114 से 118.
7. शर्मा, हिमांशू (2020) : कोरोना वायरस जानकारी और बचाव.प्रकाशन डायमंड पॉकेट बुक्स प्राइवेट लिमिटेड नई दिल्ली।
8. शर्मा, महेश(2020) : कोरोना के साथ जीने की आदत: प्रभात प्रकाशन पृष्ठ संख्या. 26

## कोरोना काल में भारत की शैक्षिक, सामाजिक, आर्थिक जीवन शैली में बदलाव मुद्दे व चुनौतियाँ

आनन्द कटारे  
शोध छात्र (पीएच-डी)  
जे०जे०टी०यू० विश्वविद्यालय

**सारांश**— प्रस्तुत शोध पत्र में कोरोना काल में शैक्षिक, सामाजिक, आर्थिक व भौगोलिक वातावरणीय व आध्यात्मिक जीवन शैली में बदलाव देखे गए हैं। इसने व्यक्ति की दिनचर्या व हमारी आदतों को प्रभावित किया है।

**मुख्य शब्द**— कोरोना का परिचय, महामारी का परिचय, कोरोना के लक्षण, जीवन शैली।

**महामारी का परिचय**— मानव इतिहास के प्रत्येक युग में त्रासदी/महामारी का प्रकोप रहा है। वास्तविकता यह है कि महामारी का अर्थ अति व्यापक है।

महामारी क्या है ? जब किसी रोग का प्रकोप कुछ समय पहले की अपेक्षा बहुत अधिक होता है तो उसे महामारी कहा जाता है। दरअसल जब कोई बीमारी किसी एक देश या सीमा तक सीमित नहीं रहती है और दुनिया के कई देशों में बड़े पैमाने पर फैलने लगती है तो उसको महामारी घोषित किया जाता है।

**WHO के अनुसार महामारी की परिभाषा**— किसी बीमारी को महामारी घोषित करने के लिये कोई तय पैमाना नहीं है। किसी बीमारी से होने वाली मौत या इन्फेक्सन या उससे प्रभावित देशों की संख्या के आधार पर या स्थानीय स्तर पर आपस में लोगों के बीच बीमारी लगातार फैलने लगती है तब ही उसको महामारी घोषित किया जाता है। जब किसी बीमारी को महामारी घोषित कर दिया जाता है तो इसका मतलब बीमारी लोगों के बीच आपस में एक दूसरे में फैलेगी। यह सरकार के लिए एक तरह अलर्ट का काम करता है। सरकार और हेल्थ सिस्टम को बीमारी से निपटने के लिए विशेष तैयारी करनी पड़ती है।

### आधुनिक समय में महामारी के खतरे—

- पहले के मुकाबले आज के समय में लोगों का एक जगह से दूसरी जगह तक खूब आना जाना होता है। इससे वायरस को फैलने का खतरा बढ़ जाता है।
- संचार के तेज साधन की बजह से बीमारी की सूचना तेजी से फैल जाती है। इससे लोगों में डर पैदा होता है। डर की हालत में लोग एक जगह से बचने के लिए दूसरी जगह जा सकते हैं। जिनके साथ वायरस दूसरी जगह भी पहुँच सकता है।
- कुल मिलाकर मौजूदा समय में बीमारी को व्यापक पैमाने पर दुनिया भर में फैलने का खतरा ज्यादा है।

**कोरोना महामारी का परिचय**— कोरोना एक वायरस जनित बीमारी है, यह व्यक्ति के सीधे तौर पर शासन तंत्र को प्रभावित करता है। WHO ने इसे महामारी घोषित किया है। यह वायरस चमगादड़ों के द्वारा मानव शरीर में नवम्बर, 2019 के महीने में बुहान शहर चीन में सर्वप्रथम सामने आया।

### कोरोना महामारी के लक्षण—

- बुखार
- सर्दी और सूखी खासी
- गले में खराश
- शरीर में थकान
- साँस लेने में दिक्कत
- माँसपेशियों में जकड़न
- लम्बे समय तक थकान

**अध्ययन की आवश्यकता**— कोरोना महामारी ने मनुष्य के दैनिक जीवन को प्रभावित किया है तथा सम्पूर्ण गतिविधियों पर एक विशेष प्रभाव डाला है जिससे शैक्षिक, सामाजिक, आर्थिक, भौगोलिक, वातावरणीय व आध्यात्मिक जीवन शैली में परिवर्तन हुआ है और व्यक्ति की दिनचर्या व हमारी आदतों में परिवर्तन आया है।

- नमस्ते से शुरुआत करते हैं**— यह बीमारी हाथों के जरिए संक्रमण से फैलती है, अतः मनुष्य हाथ मिलाने की आदतों से परहेज करने लगा और विश्व की अति जीवांत प्राचीन संस्कृति में नमस्ते अभिवादन को स्वीकार करने लगा। सोशल मीडिया में # Donot shake hands और # Namaste जैसे- हैश टैग वायरल हुए।

- **साफ सफाई बरतने की आदत**— विश्व स्वास्थ्य संगठन ने कोरोना से बचने के लिए दिन भर में समय-समय पर हाथ धोते रहने की सलाह दी। इन्टरनेट पर हाथ धोने के सही तरीके खूब सर्च हुए, एल्कोहल युक्त सैनिटाइजर भी जीवन का एक हिस्सा बन गया।
- **पहनावे और रहन-सहन में बदलाव**— ऑफिस, बैंक या अन्य कार्य स्थल जाना नहीं है, इसलिए शर्ट-पैंट, जींस कोर्ट या अन्य किसी प्रोफेशनल आउटकट की जगह लोग टी-शर्ट, पायजामा जैसे- कंफर्ट कपड़े पहन रहे हैं।
- **व्यस्त जिंदगी से परेशान, मनुष्य ने सुरक्षित घर की शरण**— व्यस्त जिंदगी के चलते लोग, घर में, रिश्तों को काफी कम महत्व देते हैं, लेकिन कोरोना ने लोगों के विचारों में परिवर्तन किया है। परिवार के साथ व्यक्ति अपना, तन, मन, धन तीनों आधार स्तम्भों के साथ जीवांत सुख की प्राप्ति में घर पर ही रहने के लिए भावुक है।
- **पुराने-दौर की यादों में गोते लगाता मन**— बाहर घूम-फिर न पाने और दोस्त यारों से न मिल पाने की बंदिशों के बीच लोग पुराने दौर को याद करते हुए समय बिता रहे हैं। घर में पुराने एलबम पलटना, मोबाइल या लैपटॉप में पुरानी तस्वीरें देखते हुए मुस्कराना अच्छा लग रहा है और फिर इन तस्वीरों के सोशल मीडिया पर शेयर करने और उन पर चर्चा कर लोग मन बहला रहे हैं। दूरदर्शन पर रामायण, महाभारत जैसे- धारा वाहिकों के जरिए हमारा मनोरंजन हो रहा है, तो दूसरी ओर सोशल मीडिया पर 10 साल पहले तब और अब जैसे- फोटो चैलेंज चल रहे हैं, इन क्रियाकलापों के जरिए हमारा यात्रीमन पुराने दौर की यात्रा कर रहा है।
- **सीखने की कला**— इन दिनों लोगों में नई-नई वस्तुओं को सीखने की ललक बढ़ी है। इंटरनेट पर तो ऑनलाइन कोर्सेस की भरमार है, लोग अपनी हॉबी यानी शौक को विस्तार दे रहे हैं। जैसे- गाना गाना, गिटार बजाना, चित्रकारी, फोटोग्राफी, बागवानी।
- **वर्क फ्रॉम होम संस्कृति**— कोरोना संकट के दौरान एक बड़ा बदलाव ऑफिस कल्चर यानी कार्यालय संस्कृति में भी हुआ। संक्रमण पर लगाम लगाने के लिए आईटी से लेकर, मार्केटिंग सेक्टर ने भी घर से काम करने की सुविधा दी है।
- **धूम्रपान की आदत**— धूम्रपान एक बुरी आदत है, जिसके शिकंजे में युवा पीढ़ी से लेकर प्रौढ़ तथा वृद्ध सभी सम्मिलित हैं। यह हमारे इम्यून सिस्टम को प्रभावित करता है। शोधकर्ताओं के मुताबिक धूम्रपान करने वाले लोगों को भी कोरोना संक्रमण का ज्यादा खतरा है।
- **निःशुल्क सलाह सुझाव**— हमारी इसी क्यूरेसिटी यानी जिज्ञासाओं में इंटरनेट पर टिप्स, सलाह और सुझावों की भरमार ला दी है। फेसबुक, वॉट्सएप से लेकर यू-ट्यूब पर अपने मन में उठ रहे हर तरह के सवाल के जबाब मौजूद हैं और इस लॉक डाउन पीरियड में यह सारा ज्ञान मुफ्त में बाँटा जा रहा है, यानी निःशुल्क।
- **कितने डिजिटल फ्रेंडली हुए हम**— लोग कैश की जगह फोन पे और गूगल पे जैसे मोबाइल प्लेट फॉर्मा के जरिए यूपीआई लेनदेन कर रहे हैं।
  - ✓ शॉपिंग ऑनलाइन
  - ✓ बैंकिंग ऑनलाइन
  - ✓ बिल ऑनलाइन
  - ✓ ऑफिस वर्क ऑनलाइन
  - ✓ ऑनलाइन एजुकेशन
- **कोरोना वायरस और शिक्षा**— कोरोना वायरस महामारी ने शिक्षा के क्षेत्र को क्षति पहुँचाई है कोविड-19 के कारण सभी छात्रों की पढ़ाई प्रभावित हो रही है, कई बोर्ड बिना परीक्षा के ही बच्चों को अगली कक्षा के लिए प्रमोट कर रहे हैं। ऐसे में अभिभावकों को बच्चों के भविष्य को लेकर काफी चिंता हो गई है। एक रिपोर्ट के अनुसार महामारी के कारण कई माता-पिता ऐसे हैं, जो एक साल तक बच्चों को स्कूल नहीं भेजना चाहते, वह उन्हें घर पर ही सुरक्षित रखना चाहते हैं।
- **बच्चों का एक साल बर्बाद**— शहरों में माता-पिता की राय है कि वह अपने बच्चों को कोविड-19 के समय में स्कूल जाने की तुलना में एक वर्ष जाया होने को बुरा नहीं मानते। इसका मतलब है कि बच्चों का एक वर्ष बर्बाद हो जाए तो इससे उन्हें कोई समस्या नहीं है, क्योंकि अधिकांश माता-पिता बच्चों की सुरक्षा को प्राथमिकता देना पसंद करते हैं।

- **ऑनलाइन स्कूल की प्राथमिकता**— ज्ञान के निबन्ध प्रसार को सुनिश्चित करने के उद्देश्य से विद्यालय से लेकर विश्वविद्यालय तक समस्त शैक्षणिक संस्थानों को वैकल्पिक शैक्षणिक ऑनलाइन अधिगम अपनाना पड़ा है, जिसे डिजिटल लर्निंग, ई-लर्निंग, बेवसाईट लर्निंग ऑनलाइन कक्षाएँ तथा **Assignment Homework, Activities** दिया जा रहा है। वर्जुअल स्प्रेस लर्निंग, रिमोट लर्निंग दूरसंचार, गृहशिक्षा नामों से जाना जाता है। वर्जुअल पढ़ाई बेशक अपने आप में बच्चों और टीचर्स दोनों के लिए ही नई प्रैक्टिस बनकर उभरी और उभर रही है।
- **महामारी के प्रकोप के चलते विश्वविद्यालयों में शोध अनुसंधान कार्य शिथिल हुए**— छात्रों के व्यक्तित्व के समग्र विकास हेतु चलने वाली खेल सांस्कृतिक गतिविधियाँ कला सम्बन्धी कार्यक्रम आदि भी रुके हुए हैं। कोरोना का यह संकट जल्दी समाप्त होने वाला नहीं है। विश्व में यह मत बन रहा है कि कोरोना भी चलेगा और जिंदगी भी जहाँ चुनौती होती है वहाँ अवसर भी होते हैं, जहाँ समस्या होती है, वहाँ उसके समाधान भी निहित होते हैं।
- **निष्कर्ष**— “जीवन में आए अवसरों को व्यक्ति साहस एवं ज्ञान की कमी के कारण समझ नहीं पाता, हम साहस एवं ज्ञान दोनों का परिचय देना होगा और कोरोना से जीतना होगा।”

#### सन्दर्भ ग्रन्थ सूची

- दैनिक जागरण
- दैनिक भास्कर
- अमर उजाला
- टाइम्स ऑफ इण्डिया
- इंडिया टुडे
- [www.google.com](http://www.google.com)

## सतत विकास और नवाचार के माध्यम से उभरते भारत का वैश्विक स्तर पर योगदान

आनन्द कटारे  
शोध छात्र (पीएच-डी)  
जे०जे०टी०यू० विश्वविद्यालय

**प्रस्तावना**—सतत विकास सामाजिक आर्थिक विकास की प्रक्रिया है जिसमें पृथ्वी की क्षमताओं पर विचार करके विकास की चर्चा की जाती है।

**बुटलैण्ड आयोग** ने अपनी रिपोर्ट 'अवर कॉमन फ्यूचर' 1987 के अनुसार।

सतत विकास वह है जो भावी पीढ़ियों की आवश्यकताओं की पूर्ति से बिना कोई समझौता किये वर्तमान की आवश्यकतायें पूरी करता है।

### हेमन डेली के अनुसार

1. नवीकरण संसाधनों के उपयोग की दर उनकी पुनर्जनन दर से अधिक न हो।
2. गैर-नवीकरणीय संसाधनों के उपयोग की दर नवीकरणीय विकल्पों के विकास की दर से अधिक न हो।
3. प्रदूषण उत्सर्जन की दर पर्यावरण की खपत क्षमता से अधिक न हो।

### सतत विकास के लक्ष्य

1. शून्य गरीबी
2. शून्य भुखमरी
3. उत्तम स्वास्थ्य और खुशहाली
4. गुणवत्तापूर्ण शिक्षा
5. लैंगिक समानता
6. स्वच्छ जल और स्वच्छता
7. सस्ती और प्रदूषण मुक्त ऊर्जा
8. उत्कृष्ट कार्य और आर्थिक समृद्धि
9. उद्योग नवाचार और बुनियादी सुविधायें
10. असमानताओं में कमी
11. संवहनीय शहर और समुदाय
12. संवहनीय उपभोग और उत्पादन
13. जलवायु
14. जलीय जीवों की सुरक्षा
15. थलीय जीवों की सुरक्षा
16. शान्ति न्याय और सशक्त संस्थाएँ
17. लक्ष्य हेतु भागीदारी

**नवाचार**—नये विचारों, नये अनुसंधानों का व्यवहारिक प्रयोग नवाचार कहलाता है।

**यूनेस्को 1971 के अनुसार**—“नवाचार एक नूतन विचार की शुरुवात है। यह एक तकनीकी प्रक्रिया है जिसका विस्तृत उपयोग प्रचलित व्यवहारों तथा तकनीकी के स्थान पर किया जाता है। यह सत् परिवर्तन के लिए परिवर्तन नहीं है बल्कि इसका क्रियान्वयन और नियंत्रण और प्रयोगों के आधार पर किया जाता है।”

**कोटारी आयोग 1964 के अनुसार**—“सामाजिक और आर्थिक परिप्रेक्ष्य में नये विचार नवाचार है।”

**रोजर्स के अनुसार**—“नवीन प्रतीत हो नवाचार है।”

**भोला के अनुसार**—“संस्कृति में पहले से प्रयोग व्यवहारिक रूप से कर रहे है।”

**एच0पी0 बाखेर के अनुसार—**“नवाचार एक विचार है, व्यवहार है अथवा वस्तु हैं जो नवीन है और वर्तमान स्वरूप से गुणात्मक दृष्टि से भिन्न है।”

#### नवाचार के लक्ष्य

1. शिक्षा में, समाज में गुणात्मक सुधार व मात्रात्मक सुधार।
2. सामाजिक आकांक्षा की पूर्ति।
3. जनसंख्या की शैक्षिक आवश्यकता।
4. शिक्षा व समाज के उद्देश्य, पाठ्यचर्या में नूतन विकास सामग्री।
5. परिवर्तनशील वैश्विक समाज के अनुरूप शिक्षा।

**सृजन का नया बीज बोती हैं, अनुसंधानशालायें**

**नवाचार के पेड़ पर लगते हैं, फल, फूल व मालायें**

**नये-नये विचारों का आसमान सजाते हैं,**

**नन्हें-नन्हें बालकों की पाठशालायें**

**कल-कल छल-छल का शोर करते,**

**कारखाने मिल, मजदूरों की यज्ञशालायें**

**नित नये-नये विकास का द्वीप जलाती**

**शंख, सृजन, शिक्षा व अर्थ की धारयें।**

सतत विकास अर्थव्यवस्था की रीढ़ की हड्डी है।

#### भारत में कुछ प्रमुख वैश्विक स्तर के नवाचार की अवधारणायें व योजनायें

##### ■ स्वच्छ भारत, स्वस्थ भारत के नवाचार

1. सम्पूर्ण मलसलज प्रबंधन और गंदे जल का संशोधन।
2. श्रोत में ही कचरे को अलग-अलग कर देना।
3. सिंगल यूज प्लास्टिक में कमी लाना।
4. निर्माण और ढहाने की गतिविधियों से उत्पन्न मलबे के प्रबंधन से वायु प्रदूषण में कमी लाना।
5. बड़े-बड़े कचरा स्थलों का बायो रिमेडिएशन।

##### आयूष

1. सही पोषण, जीवन शैली और योग के बारे में जागरूकता के माध्यम से स्वस्थ भारत को एक जन-आंदोलन बनाने की आवश्यकता है।
2. आयुर्वेद और योग समग्र स्वास्थ्य कल्याण प्रणाली के अभिन्न अंग के रूप में विकसित हुए हैं।

■ **ग्रामीण भारत को धुएँ से मुक्त करना**—प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना के अंतर्गत गरीबी रेखा से नीचे जीवन यापन करने वाली महिलाओं को रसोई गैस कनेक्शन वितरित किए जा रहे हैं। इससे पर्यावरण में सुधार हो रहा है तथा महिलाओं के स्वास्थ्य में भी परिवर्तन हो रहा है।

■ **जल जीवन मिशन (शहरी)**—सभी परिवारों को पेयजल आपूर्ति के अंतर्गत लाने से महिलाओं को घरेलू कामकाज में लगने वाले अतिरिक्त समय और परिश्रम से कुछ राहत मिलेगी। जल जीवन मिशन का उद्देश्य सभी 4378 शहरी स्थानीय निकायों के अन्तर्गत आने वाले 2.86 करोड़ परिवारों को पाइप लाइनों के जरिए शुद्ध पेयजल उपलब्ध कराना और 'अमृत' योजना के अन्तर्गत आने वाले 500 शहरों में तरल अवशिष्ट प्रबंधन सुविधा उपलब्ध कराना है। इसकी शुरुवात सार्वभौमिक जलापूर्ति के उद्देश्य के अन्तर्गत की गई।

■ **लैंगिक समानता**

**बेटियों के जन्म का उत्सव – बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ**—बेटा-बेटी एक समान और कन्या के जन्म का उत्सव मनाने के नारे के साथ प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी ने जनवरी 2015 को हरियाणा के पानीपत शहर से 'बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ' अभियान की शुरुवात की थी। उन्होंने बेटी के जन्म को उत्सव के रूप में मनाने और इस जन्मोत्सव पर 5 पेड़ लगाने का अनुरोध भी लोगों से किया। राष्ट्रव्यापी जागरूकता और प्रचार अभियान चलाया गया एवं साथ ही सबसे कम शिशु लिंगानुपात वाले 100 जिलों को छांटकर वहाँ विशेष अभियान शुरु किया गया।

**वैश्विक स्तर पर एनपीए कम करने में भारतीय सफल बैंक**—वैश्विक स्तर पर चल रहे वित्तीय संकट के दौर में कई देशों में बैंड बैंक स्थापित किये गये थे। इस बैंक के अस्तित्व में आने पर बैंक गुणवत्तायुक्त परिसम्पत्ति पर विशेष ध्यान दे पायेंगे जिससे स्टैंडर्ड खातों के एनपीए में तब्दील होने की सम्भावना कम हो जाएगी। बैलेंस शीट के साफ सुथरा होने से रेटिंग एजेंसियों, देशी व विदेशी निवेशकों, जमाकर्ताओं आदि पर भी सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा और बैंक अपने कारोबार को आगे बढ़ाने की दिशा में काम कर सकेंगे।

**अनुसूचित जाति उप-योजना (एससीएसपी)**—अनुसूचित जाति के ग्रामीण युवाओं के लिए सूक्ष्म उद्योगों की स्थापना, कौशल उन्नयन क्षमता निर्माण करना है। पारम्परिक व्यवसायों में लगे कारीगरों की दक्षता बढ़ाने के लिए तकनीकी विकास उपकरण मशीनरी व ग्रामीण परिवहन वाहनों के डिजाइन का अनुकूलन मधुपान को कम करके सामान्य स्वास्थ्य में सुधार, मरम्मत और रख-रखाव के लिए क्षमता निर्माण आदि।

### जैविक खेती व आयुर्वेदिक नवाचार

**हाइड्रो डिस्टिलेशन विधि**—इस विधि के द्वारा आवश्यक तेल और तुलसी के पौधे के मूल्यवर्धित उत्पाद, अर्क, पाउडर और विशिष्ट प्रकार की चाय का उत्पादन करके नवाचार किया जा रहा है व जैविक खेती को बढ़ावा दिया जा रहा है।

### उत्पीड़ित महिलाओं के लिए नवाचार

**स्वाधार गृह**—स्वाधार गृह योजना का उद्देश्य कठिन परिस्थितियों की शिकार महिलाओं के लिए समाधान निकालना है, जिन्हें पुनर्वास के लिए संस्थागत सहायता की जरूरत है ताकि वे अपने जीवन की गरिमापूर्ण ढंग से जी सकें। ऐसी महिलाओं के लिए आश्रय, भोजन, वस्त्र और स्वास्थ्य की संकल्पना की गई है तथा आर्थिक और सामाजिक सुरक्षा सुनिश्चित की गई है।

**हर गाँव हर घर में पोषण वाटिका का नवाचार**—पोषण वाटिका को आर्थिक बचत का जरिया व स्वस्थ रहने के लिए जाना जाता है। दैनिक आय का एक हिस्सा सब्जी खरीदने में चला जाता है। ऐसे में घर के पास बेकार पड़ी जमीन को उपयोग में लाकर वहाँ ग्रामीण आजीविका मिशन द्वारा सम्पोषित समूह की महिलाएँ प्रेरणा पोषण वाटिका लगा रही है।

- इसमें साग सब्जियों के अलावा आम, अमरूद, आंवला, नीबू इत्यादि के पौधे लगाये जा सकते हैं। आंवला को पृथ्वी का खाद्य अमृत माना जाता है।
- यह मनोरंजन व व्यायाम का काफी अच्छा साधन है।
- यह एक विवेक संगत खाद्य प्रणाली है व मानसिक रूप से किसान को सुखी रखती है।
- जैविक खाद्य व जैविक कीटनाशक का प्रयोग किया जाता है।

**जनजातीय उपयोगना जनजातीय सशक्तीकरण के लिए तकनीकी हस्तक्षेप योजना**—इसमें प्राथमिकता के साथ विज्ञान व प्रौद्योगिकी आधारित गतिविधियों द्वारा भूमि, उपयोग, ऊर्जा व जल संसाधन प्रबंधन और प्राकृतिक संसाधनों के उत्पादन और उत्पादकता में स्थायी वृद्धि के प्रयास किये जा रहे हैं। सूक्ष्म स्तरीय एकीकृत वॉटर शेड प्रबंधन वन कृषि इंटर फेस और घरेलू स्तर पर खाद्य और आजीविका के अवसरों में सुधार से जुड़े अनुप्रयोगों को इस योजना के अंतर्गत प्रोत्साहित किया जाता है। इस प्रयोजना में लकड़ी और धातु पर कुल 1000 डिजाइनों को तैयार किया गया। बुडिथी धातु शिल्प में शामिल 87 परिवार अब छोटे यंत्रिकृत उपकरणों और बेहतर भट्टियों का उपयोग कर रहे हैं। 200 से 300 मिट्टी की सजावटी और उपयोगी वस्तुओं के उत्पादन में समय की बचत के साथ बेहतर आय सृजन के अवसर उपलब्ध हुये।

**निष्कर्ष**—सतत विकास अर्थव्यवस्था की रीढ़ की हड्डी है जो दीर्घअवधि के उद्देश्यों को पूरा करती है। इसमें पर्यावरण और विकास एक दूसरे से सामंजस्यपूर्ण होना चाहिए। विकास में समानता के नियमों का पालन होना चाहिए। संसाधनों का बुद्धिमत्तापूर्ण उपयोग होना चाहिए और पुनर्उपयोग व पुनर्चक्रण पौधा रोपण के साथ सामाजिक, आर्थिक एवं प्राकृतिक पूँजी पर ध्यान केन्द्रित होना चाहिए। नवाचार भौतिक व आभौतिक दोनों रूपों में पाया जाता है। वास्तव में मनुष्य संसार का ऐसा प्राणी है जिसमें विवेक व मस्तिष्क का प्रचुर भण्डार होता है। यही बात उसको हर प्राणी से संसार में विभेदित करती है। हमारी भौतिक नवाचार के स्थापक मनुष्य को श्रेष्ठता के शिखर पर ले जाते हैं व आभौतिक नवाचार जैसे— विचार, मनोधरणाएँ, नैतिक आदर्श व सदाचार, सभ्य व आचरित मनुष्य की उत्पत्ति करते हैं। नवाचार एक जीवंत गतिशील एवं आवश्यक प्रक्रिया है इससे कौशलता, गुणवत्ता व सुधारात्मक मूल्यात्मक, दिशात्मक परिवर्तन होते हैं।

**क्रोसन और अपडियन के अनुसार**—“नवाचार आर्थिक और सामाजिक क्षेत्र में एक मूल्य जोड़ने वाली नवीनता का उत्पादन या स्वीकृति, परिपाक और दोहन है, उत्पादों सेवाओं और बाजारों का नवीनीकरण और विस्तार है, उत्पादन की नयी पद्धतियों का विकास है और नये प्रबंध तंत्रों का स्थापन है। यह एक प्रक्रिया भी है और परिणाम भी।”

## वर्तमान परिवेश में नये स्ट्रेन उत्परिवर्तित कोरोना वायरस के मुद्दों और चुनौतियों का मानव जीवन पर प्रभाव

हरीश कुमार, शोधार्थी (शिक्षाशास्त्र)

harishkumar.kush@gmail.com

श्री जगदीश प्रसाद झाबरमल टिबडेवाला विश्वविद्यालय,

विद्यानगरी, झुन्झुनूराजस्थान

**सार** – मानव भले ही आज अपने को पृथ्वी का सर्वश्रेष्ठ प्राणी समझता हो, परन्तु प्रकृति के लिए मनुष्य और कीड़े में कोई फर्क नहीं है। प्रकृति बार-बार मनुष्य को इसका एहसास भी कराती है। कोरोना संकट के पैदा होने और इसके विस्तार का कारण एवं उसका शिकार मनुष्य ही है। इस बीमारी का सबसे बड़ा कारण मानव जाति का विस्तार है। आज विश्व कोरोना वायरस की चपेट में है इस विषाणु से होने वाली बीमारी ने कोविड-19 महामारी का रूप धारण कर लिया है। कोविड-19 के संक्रमण के फलस्वरूप मानव जीवन के विभिन्न पहलुओं में अनेक बदलाव हुए हैं। संक्रमण के कारण मानव रहन-सहन, खान-पान, आवागमन, तथा दैनिक जीवनचर्या प्रभावित होने के साथ-साथ शिक्षा व्यवस्था भी प्रभावित हुई है। दो सौ से अधिक देशों में कोरोना विषाणु का प्रकोप भयानक रूप ले चुका है लाखों की संख्या में लोगों की महामारी के कारण मौत भी हो चुकी है और मौतों का यह सिलसिला अभी भी तीव्र गति से चल रहा है। अमेरिका जैसे सम्पन्न एवं विकसित देश में इस महामारी के कारण लाखों की संख्या में लोगों की मौत हो गयी है। कोरोना को लेकर देश और समाज में भय और डर का माहौल बन गया है। यह डर इतना अधिक है कि घर के किसी एक व्यक्ति के संक्रमित होने पर घर के अन्य सदस्यों सहित आस-पड़ोस के लोग भी उस व्यक्ति से दूरी बनाने लगते हैं लोगों का यह व्यवहार संक्रमित व्यक्ति में मानसिक तनाव, सामाजिक हीनता, आपसी मन मुटाव, और कई बार तो यह अपराध बोध को जन्म देता है। इस स्थिति में संक्रमित व्यक्ति अपने को बीमार कम अपराधी अधिक समझने लगता है। कोरोना वायरस अंतरराष्ट्रीय तनाव का भी कारण बना है। विश्व के विभिन्न देश चीन को इस बात का दोषी मानते हैं कि चीन ने प्रारंभिक अवस्था में इस गंभीर बीमारी को छिपाने की कोशिश की है। यह भी कहा जा रहा है कि विश्व स्वास्थ्य संगठन ने इसे महामारी घोषित करने में विलंब किया है। इस वैश्विक महामारी की चिन्ता का मुख्य कारण इसका तीव्र संक्रमण और अभी किसी निश्चित कारगर वैक्सीन का न होना है। देशभर में कोरोना वायरस के प्रसार को रोकने के लिए लागू लॉकडाउन से उत्पन्न आर्थिक स्थितियों ने उन लोगों को बुरी तरह से प्रभावित किया है जो इस महामारी से तो शायद बच जायेंगे। लेकिन रोजमर्रा की आवश्यक जरूरतों का पूरा न होना उनके लिए अलग मुश्किलें खड़ी करेगा।

**पृष्ठभूमि** – कोरोना की बीमारी दिसंबर 2019 में चीन के हुबेई प्रांत के वुहान शहर से प्रारंभ हुई। वहां हजारों की संख्या में लोग इस बीमारी से संक्रमित हुए। कोरोना वायरस को लेकर कई तरह की चर्चाएं हैं कि वायरस चमगादड़ों से इन्सान में फैला है। इस सम्बंध में कई देशों का आरोप है कि कोरोना वायरस प्राकृतिक वायरस नहीं है यदि यह मानव निर्मित है तो यह गंभीर और बहुत ही निर्दनीय कृत्य है। जैसे वर्षों से विश्व के कई देशों के वैज्ञानिक मानव सभ्यता का अन्त करने के लिए जैविक हथियारों के निर्माण में लगे रहते हैं। ऐसे में यह कोई आश्चर्य की बात नहीं कि मानव जाति के विनाश के लिये प्रयोग वायरस के निर्माण में कुछ वैज्ञानिक अथवा देश कार्य कर रहे हो। मनुष्य स्वयं अपने विनाश के लिए वायरस का निर्माण कर रहा है। कहीं न कहीं उसकी इस 'सभ्यता' में कोई बड़ी कमी अवश्य है जिससे समझने की जरूरत है। आज हम उस स्थिति में कि कोविड-19 एक ऐसी बीमारी है जिसके कोई निश्चित लक्षण नहीं हैं प्रारंभ में कहा गया कि छींक आना, सूंघने की शक्ति कम होना, जीभ का स्वाद न रहना, बुखार आना, सिर दर्द होना इस बीमारी के लक्षण है। लेकिन अब बताया जा रहा है कि कोविड-19 के 80 प्रतिशत मामलों में ये लक्षण नहीं मिल रहे हैं। कोरोना वायरस हर दिन रूप-रंग बदल रहा है।

**कोरोना वायरस का नया उत्परिवर्तित स्वरूप** – हाल ही में नोवेल कोरोनावायरस के नये उत्परिवर्तित (Mutated) स्वरूप का पता चला है। जो यूनाइटेड किंगडम में फैले नए संक्रमण के लिए उत्तरदायी है। मानव में होने वाले संक्रमण के प्रथम मामले से लेकर अब तक इस वायरस के स्वरूप में कई परिवर्तन हो चुके हैं। उत्परिवर्तित नये स्ट्रेन वायरस की पहचान N501Y के रूप में की गई है और स्पाइक प्रोटीन (Spike protein) में उत्परिवर्तन की संभावना व्यक्त की जा रही है जो मानव प्रोटीन के साथ मिलकर संक्रमण की प्रक्रिया शुरू करता है। कोरोना के पूर्व निर्धारित गुण-धर्मों में रूपांतरण हो रहा है समय, परिस्थिति और भौगोलिक स्थिति के कारण कोरोना के प्रकारों में जिन्हें "स्ट्रेन" कहते हैं निरन्तर बदलाव हो रहे हैं। कैंब्रिज यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने संक्रामक कोरोना वायरस के आनुवंशिक इतिहास के अध्ययन से अवगत कराया है कि विश्व में तबाली मचाने वाले कोरोना वायरस प्रायः तीन प्रकार (स्ट्रेन) के होते हैं जो एक दूसरे से जुड़े होते हैं।

कोरोना वायरस के नये स्ट्रेन (बदले स्वरूप) ने पूरे विश्व में खौफ की स्थिति उत्पन्न कर दी है। भारत में भी कोरोना वायरस के इस नये खतरे से निपटने के लिये रणनीति तैयार कर ली है इस बीच बायोटेक (BioNTech) ने अच्छी खबर दी है और दावा किया है कि वह कोरोना के उत्परिवर्तित रूप को खत्म करने वाली वैक्सीन शीघ्र बना सकते हैं।

बायोटेक के साथ फाइजर ने दावा किया है कि कोरोना वायरस के नये स्ट्रेन से मुकाबला करने में उनकी कंपनी अभी तक इस बात का स्पष्ट जवाब नहीं दे पायी है कि क्या उनका टीका वायरस के बदले स्वरूप से लड़ने में सक्षम है।

**लक्षण और रोग का फैलाव**—किसी व्यक्ति के कोविड-19 से संक्रमित होने के लक्षण और संकेत प्रकट होने में 2 से 14 दिन का समय लग सकता है। इस महामारी के प्रमुख लक्षणों में सामान्य रूप से बुखार, सूखी खासी, थकान, शरीर में दर्द, मितली, उल्टी, दस्त और सांस लेने में तकलीफ शामिल है अधिकांश संक्रमित व्यक्ति लक्षण विहीन हो सकते हैं। बीमारी की गंभीरता बढ़ती उम्र और मधुमेह, उच्च रक्त ताप और पुरानी फेफड़ों की बीमारी जैसी अन्य गंभीर रोगों के साथ जुड़ी हुई हैं। कोरोना महामारी के बारे में सबसे सनसनीखेज बात उसके संक्रमण की तीव्रता है जिसके कारण यह अब वैश्विक आपदा बन गयी है। इस बीमारी का वैश्विक फैलाव जनवरी 2020 से शुरू हुआ और 10 मार्च से 25 मार्च तक पूरी दुनिया में तालाबंदी या लॉकडाउन की नौबत आ गयी है। कोरोना वायरस तीव्र संक्रमण को रोकने की कोशिश में 24 मार्च 2020 को जब देशव्यापी लॉकडाउन की घोषणा की गयी थी, “तब घर पर रहे, सुरक्षित रहें” यह एक मंत्र बन गया था।

### कोविड-19 के वर्तमान आँकड़े

	कुल	सक्रिय	ठीक हुए	मृत्यु
विश्व	12,23,03,659	5,03,44,578	6,92,57,845	27,01,236
भारत	1,15,55,284	2,88,394	1,11,07,332	1,59,558

**भारत में निर्मित वैक्सीन का कोरोना वायरस के नये स्वरूप पर प्रभाव**—कोविड-19 जैसी विश्व व्यापी महामारी के मुकाबले के लिए जब वैक्सीन खोजने की नौबत आई तो भारत ने दिखा दिया कि वह इस क्षेत्र में अमेरिका, जर्मनी, रूस और चीन जैसी महाशक्तियों से किसी भी मायने में पीछे नहीं है। भारत में निर्मित कोविड-19 रोधी टीके कोरोना वायरस के ब्रिटेन में मिले नए स्वरूप पर प्रभावी हैं, लेकिन इस बात के आँकड़े नहीं हैं कि यह टीका दक्षिण अफ्रीका और ब्राजील में मिले कोविड-19 के नये स्वरूप पर प्रभावी है अथवा नहीं। भारत में जिन कोविड-19 रोधी टीकों के आपात इस्तेमाल की अनुमति मिली है। उनमें पुणे स्थित सीरम इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया द्वारा निर्मित ऑक्सफोर्ड एक्ट्रा जेनेका का “कोविडशील” और भारत बायोटेक, भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद एवं राष्ट्रीय विषाणु विज्ञान संस्थान द्वारा विकसित “कोवैक्सीन” शामिल है। अनुसंधानकर्ता दीपक ने कहा कि वैज्ञानिकों के उचित अध्ययन करने तक यह कहना मुश्किल है ये दोनों टीके खासकर दक्षिण अफ्रीका और ब्राजील में मिले वायरस के नए स्वरूपों पर कितने प्रभावी होंगे। इस सम्बन्ध में शिव नादर विश्वविद्यालय ग्रेटर नोएडा, उत्तर प्रदेश के जीव विज्ञान विभाग के प्रमुख सहलग ने कहा है कि “भारत में उपलब्ध दोनों टीकों में से वायरस के नए स्वरूपों के लिए कोवैक्सीन बेहतर साबित हो सकता है क्योंकि यह समूचे विषाणु खिलाफ प्रतिरक्षा उत्पन्न करता है। जबकि कोविडशील्ड टीका वायरस के केवल एक प्रोटीन पर केन्द्रित है। कोरोना संपूर्ण विश्व के लिए घातक विषाणु बना हुआ है। विश्व के शोधकर्ताओं, वैज्ञानिकों के लिए इसके मौलिक स्वरूप को समझना, इसके विस्तार पर अंकुश लगाना तथा इसकी समाप्ति के लिए वैक्सीन खोजना, टीका बनाना जटिल कार्य हो गया है। कोरोना असाधारण विषाणु है विश्व में कोरोना से हुई तबाही को देखते हुये यह धारणा प्रबल होती जा रही है कि कोरोना की प्रकृति, उसके स्वरूप एवं विविध प्रकारों में समय एवं परिस्थिति के अनुरूप बदलाव आ रहे हैं।

- कोरोना वायरस के विभिन्न टीको को इस प्रकार विकसित किया गया है कि वह मानव शरीर में स्पाइक प्रोटीन को लक्षित करने में सूक्ष्म एंटीबॉडी का निर्माण कर सके।
- टीके स्पाइक के कई क्षेत्रों के एक साथ लक्षित करते हैं जबकि उत्परिवर्तन किसी एक बिन्दु पर होने वाले परिवर्तन को संदर्भित करता है। अतः केवल एक उत्परिवर्तन का मतलब यह नहीं है कि टीके काम नहीं करेंगे।
- कोरोना वायरस के उत्परिवर्तन की कोई निश्चित दिशा नहीं होती है। वे किसी भी रूप में विकसित हो सकते हैं उदाहरण के रूप में यह वायरस एक अलग स्ट्रेन/रूप अधिक संक्रामक हो सकता है लेकिन यह आवश्यक नहीं है कि उसमें बीमारियाँ भी बहुत अधिक हो।
- भारत में अब तक शोधकर्ताओं ने कोविड वायरस के नये स्ट्रेन स्वरूप में इस प्रकार का कोई उत्परिवर्तन नहीं देखा है।

**मुद्दे और चुनौतियाँ**— कोरोना वायरस आज भारत समेत दुनिया भर में स्वास्थ्य और जीवन के लिए गंभीर समस्या और चुनौती बनकर खड़ा है जब पूरी दुनिया में इसका असर भी दिखने लगा है। वैश्वीकरण के इस दौर में जहाँ आवागमन और संचार व्यवस्था सुगम हुई हैं। वहीं आपसी सम्पर्क बढ़ने से पूरा विश्व किसी गंभीर बीमारी के प्रति सुभेद्य हो गया है।

भारत जैसे विकासशील देश की जनसंख्या घनत्व, गरीबी और अशिक्षा जैसे कारकों के साथ भारत का अपर्याप्त स्वास्थ्य बुनियादी ढाँचा भारत को कोविड-19 के लिए अत्यधिक संवेदनशील बनाता है। भारत की आबादी का एक बड़ा वर्ग सार्वजनिक परिवहन का प्रयोग करता है, जो कोरोना वायरस के प्रसार को और तीव्र कर सकता है। इस वायरस के प्रकोप के कारण कई नयी चुनौतियाँ हमारे समक्ष उभरी हैं। हालाँकि इस महामारी ने अनुसंधान के अवसर भी प्रदान किये

है, जिससे भारत का इस तरह की चुनौतियों से लड़नें और भविष्य के लिए खुद को तैयार करने में मदद मिल सकती है। आज मानव सभ्यता को बनाये रखने के लिए विभिन्न चुनौतियों का सामना करना होगा—

- जीवन का सुरक्षित रखने की चुनौती।
- अर्थव्यवस्था को बनाये रखने की चुनौती।
- शिक्षा व्यवस्था को सुचारु बनाये रखने की चुनौती।
- बेरोजगारी की चुनौती।
- प्रवासी कामगारों के पुनर्वास और भरण-पोषण की चुनौती।
- व्यापार, कारखानों और यातायात को पुनः शुरू करने की चुनौती।

**मानव पर प्रभाव**—करोड़ों की संख्या में कामगारों (प्रवासी मजदूरों) का पलायन कोरोना के साथ संघर्ष का सबसे अधिक दुखद पहलू साबित हुआ है इस पलायन के समय में भी धैर्य, उम्मीद और साहस का परिचय कामगारों ने दिया, उस पर हमें गर्व होता है। पैरों में छाले, भूख, प्यास, थकान और साधनों के अभाव के बावजूद हजारों किमी० की पैदल यात्रा की है। भारत के इन मौन कामगारों की इस दयनीय और दर्दनाक स्थिति को देखकर आँखें नम होती हैं।

- कोरोना ने आत्म निर्भर भारत का वातावरण निर्मित किया है। चारों ओर आत्मनिर्भरता की दिशा में स्वादेशी की चर्चा और इस दिशा में कार्य करने की ललक देखने को मिली है।
- भारत के वैज्ञानिकों ने अपने स्तर पर एवं विश्व के अन्य वैज्ञानिकों के साथ मिलकर कोरोना वायरस की वैक्सीन खोजने के प्रयत्न किया है। यह हमारे वैज्ञानिका का आत्मविश्वास व्यक्त करता है।
- कोरोना वायरस ने अपनी इम्यून पावर (शरीर की रोगों से लड़ने की स्वयं की शक्ति) को बढ़ाने में योग और आयुर्वेद की औषधियों की वैश्विक स्वीकार्यता भविष्य के लिए काफी महत्वपूर्ण होगी।
- कोरोना वायरस संक्रमण के विश्वव्यापी प्रभाव से सामाजिक, राजनीतिक, आर्थिक और शिक्षा व्यवस्था बुरी तरह से प्रभावित हो रही है। साथ ही मानव जीवन पर भी कोरोना वायरस संक्रमण ने बहुत ही गंभीर प्रभाव डाला है।
- कोविड-19 ने रहन-सहन, कामकाज और पढ़ने-पढ़ाने के तरीकों में इस कदर बदलाव कर दिया है। इसने लाखों विद्यार्थियों को कालेज और विश्वविद्यालय परिवेश से बाहर कर दिया है और शिक्षक घर की चार दीवारी में सिमटकर रह गये हैं। इसके कारण शिक्षक समुदाय शिक्षण और सिखाने की प्रक्रिया में निरन्तरता रखने के लिए वैकल्पिक रास्ते तलाशने पर मजबूर हो गया। इस वैश्विक महामारी ने सभी शिक्षकों को घर पर काम करने और शिक्षा देने के नए-नए तरीके खोजने पर मजबूर कर दिया है। इसी के परिणाम स्वरूप देश में शिक्षा की ऑनलाइन डिजिटल, और वर्चुअल प्रणाली का विकास तीव्र गति से हुआ है।
- हाल ही में **इंटरनेशनल जर्नल ऑफ ऑडियोलॉजी** में अध्ययन के नतीजों को प्रकाशित किया गया है यह अध्ययन ब्रिटेन की मैनेचेस्टर यूनिवर्सिटी और बॉयोमेडीकल रिसर्च सेंटर के शोधकर्ताओं की ओर से किया गया है। मैनेचेस्टर यूनिवर्सिटी के प्रोफेसर मुनरो ने कहा, “**श्रवण प्रणाली पर कोरोना के पड़ने वाले दीर्घकालीन प्रभाव**” को बेहतर तरीके से समझने के लिए सावधानीपूर्वक और शोध करने की जरूरत है। इसमें सुनने की क्षमता में कमी का कोरोना से गहरा सम्बन्ध पाया गया है। इससे जाहिर होता है कि पीड़ितों को कोरोना संक्रमण के चलते सुनने की समस्या से जुझना पड़ सकता है।
- नयी जीवन-शैली का विकास
- कार्य संस्कृति पर सकारात्मक प्रभाव
- व्यापारिक गतिविधियों पर प्रभाव
- ऑनलाइन/वर्चुअल शिक्षण प्रणाली का विकास
- स्वच्छता पर प्रभाव
- भावी आपदा से निपटने का मानसिक अभ्यास
- सहयोग की भावना का विकास
- गरीबों एवं कमजोर वर्ग के प्रति उदारता का भाव विकसित
- वायु की गुणवत्ता पर प्रभाव
- विवाह, त्यौहार संस्कृति कार्यक्रमों पर प्रभाव

**निष्कर्ष**—प्रस्तुत अध्ययन के निष्कर्ष के आधार पर देखा गया कि कोविड-19 की यह भयानक महामारी हमें कितना नुकसान पहुंचा सकती है। यह मानव के हाथ में है, यदि हम व्यक्तिगत और सामाजिक व्यवहारात्मक अनुशासन का पालन करते हैं, तो नुकसान को कम किया जा सकता है। लेकिन अगर हम इसे नजर अंदाज करते रहेगें, तो यह दुनिया के इतिहास में सबसे विनाशकारी घटना हो सकती है। कोरोना वायरस महामारी से वैश्विक स्तर पर मंदी, औद्योगिक संस्थानों का उत्पादन बंद होना, शिक्षण संस्थानों का बंद होना, डर और भय का वातावरण निर्मित होना, बेरोजगारी आदि इसके परिणाम हैं। यह एक लम्बी चलने वाली महामारी है जिसके साथ मानव जाति को रहना सीखना पड़ेगा। ऐसे में कोरोना व्यक्ति की जिंदगी और समाज दोनों में परिवर्तन कर रहा है। कोरोना नई कार्य-संस्कृति, जीवन-शैली और नये

सामाजिक व्यवहार विकसित कर रहा है। वर्तमान में व्यक्ति का व्यवहार मानव प्रवृत्ति के अनुकूल नहीं है ये अस्वाभाविक है कुछ ही समय में मनुष्य अपना स्वाभाविक जीवन जीना प्रारंभ करेगा। कोरोना हारेगा मनुष्य जीतेगा।

#### सन्दर्भग्रन्थ

- चतुर्वेदी पंकज (2020)“पुस्तक संस्कृति” राष्ट्रीय पुस्तक न्यास, भारत, 5 नेहरू भवन वसंत कुंज, सांस्थानिक क्षेत्र, फेज-2 नई दिल्ली अंक 4 जुलाई-अगस्त 2020
- मुनरो केविन और अलमुफर्रिज इब्राहिम,इंटरनेशनल जर्नल ऑफ ऑडियोलॉजी 2021
- विकिपीडिया एवं JHCSSE COVID-19& NDTV. मार्च 2021
- हिन्दुस्तान समाचार पत्र
- योजना जून 2020
- कुरुक्षेत्र मासिक पत्रिका अंक 4, फरवरी 2021
- दृष्टि आई0ए0एस0 मासिक पत्रिका
- दैनिक जागरण, नई दिल्ली दिसंबर 2020

## जान होल्ट की शिक्षा विषयक अवधारणा : एक अध्ययन

संजीव कुमार

शोधार्थी- शिक्षा विभाग

शोध निर्देशक- डॉ. प्रीसियस स्योरान

एसो. प्रो.- शिक्षा विभाग

पंजीयन संख्या -JIT/2K9/EDU/.....

श्री जगदीशप्रसाद झाबरमल टीबड़ेवाला विश्वविद्यालय

झुन्झुनू राज.

श्री जगदीशप्रसाद झाबरमल टीबड़ेवाला विश्वविद्यालय

झुन्झुनू राज.

सारांश-जान होल्ट अमरीकी शिक्षाविद् हैं। उन्होंने शिक्षा जैसे महत्वपूर्ण विषय को बहुत ही निकट से देखा और परखा है। उन्होंने वर्तमान की शिक्षा पद्धति का अवलोकन कर यह निष्कर्ष निकाला कि यह शिक्षा मनुष्य को केवल और केवल नौकरी करने की ओर प्रेरित करती है। इसमें उस शिक्षार्थी के पास ऐसा कुछ भी ज्ञान विकसित नहीं हो पाता जिससे वह अपने जीवन में आत्म निर्भर रह सके। बन सके। इसी जिज्ञासा के निमित्त इन्होंने विशद् अध्ययन कर यह निष्कर्ष निकाला कि स्कूली शिक्षा असफल है। इसके स्थान पर उसी पुरातन शिक्षा पद्धति की ओर लौटना चाहिए जिसमें जीवन की समग्रता है।

**शब्द कुजी**-शिक्षा, जान होल्ट।

अमेरिका में जन्मे व शिक्षा ग्रहण किये हुए महान् चिन्तन के धनी सर जान होल्ट को यदि यह कह दिया जाय कि वे भारतीय शिक्षा पद्धति से पूर्णतः प्रभावित थे तो कोई अतिशयोक्ति नहीं होगी। किन्तु सच यह है कि उन्होंने अपने ग्रन्थों में कहीं भी यह सन्दर्भ नहीं दिया कि उन्होंने जो भी कहा है उसके पीछे भारतीय शिक्षा पद्धति उत्तरदायी है। हाँ यह अवश्य ही कहा जा सकता है कि जब कोई चिन्तक बहुत ही अधिक बारीकी से शिक्षा या दर्शन विषयक चिन्तन करता है तो उसका चिन्तन भारतीय चिन्तन के निकट पहुँच जाता है। जिसका तात्पर्य यह हुआ कि भारतीय शिक्षा या शिक्षण विधि में वह सबकुछ बहुत ही पूर्व कर लिया गया था जिसको अब विश्व करने के प्रयास में दिख रहा है।

**जान होल्ट के शिक्षा विषयक विचार**-जान होल्ट के द्वारा अंग्रेजी भाषा में जिस पुस्तक का लेखन किया गया कालान्तर में उसी पुस्तक का 'असफल स्कूल' नाम से हिन्दी भाषा में अनुवाद किया गया। जिसकी विषयवस्तु निम्नानुसार है-सच्ची सीख, थोड़ी-सी सीख, स्कूल बच्चों के लिये खराब जगह है, चूहा-दौड़, शिक्षक बहुत ज्यादा बोलते हैं, परीक्षण का आतंक, सुनहरे नियमों वाले दिन ढले, बच्चों में पढ़ने के प्रति नफरत पैदा करना, व्यवस्था और अव्यवस्था, असम्भव पढ़ाई को पढ़ाना, भविष्य के लिए शिक्षा, ब्लैकबोर्ड को गढ़बड़, जेल में बच्चे, गंभीर समस्या का मजाकिया सच, व्याख्यान।

जान होल्ट के शिक्षा के प्रति क्या विचार हैं ? उन्हीं के शब्दों में इस प्रकार हैं जो अंग्रेजी भाषा से हिन्दी भाषा में अनुवादित है-"हाल के वर्षों में मुझे बहुत से पालकों और शिक्षकों से बातचीत करने का मौका मिला है। इससे मुझे लगता है कि इस पुस्तक में- इसके विचारों प्रश्नों और टिप्पणियों में-उनकी गहरी रुचि होगी। इस पुस्तक में उन छोटे-छोटे लेखों को संकलित किया गया है जो पहले किसी पत्रिका या किताब में छप चुके हैं। कुछ लेखों में मैंने थोड़ी-बहुत काट-छाँट भी की है और कुछ को दुबारा लिखा है, परंतु कुछ लेख अपने मूल रूप में ही हैं। यह संकलन भिन्न-भिन्न कारणों से बहुत से लोगों के लिए उपयोगी होगा, इसलिए इसे जल्दी-से-जल्दी उपलब्ध कराना भी जरूरी है।"1 जान होल्ट ने बहुत ही सपाट शब्दों में शिक्षा विषयक अपनी बातों को समाज के सामने रखा है। इतनी बेवाकी से रख पाना सबके बस की बात नहीं होती। खासकर ऐसे समय में जब शिक्षा का समूचा ढांचा लार्ड मैकाले की शिक्षा नीति पर बँधा हो। सर जान होल्ट ने देखा है, परखा है और तब जाकर इस निष्कर्ष पर पहुँचे हैं कि यह मैकाले द्वारा चलाई गई शिक्षा पद्धति किसी एक देश नहीं बल्कि समूचे विश्व को ही नौकरशाही आदत की ओर ले जा रही है। इसके बहुत ही घिनौने परिणाम बहुत ही जल्द आने वाले हैं। मानवीयता की समूचा ह्रास उन्होंने देखा है इस पद्धति पर। मैकाले ने जिस परिस्थिति में इस पद्धति को लागू किया और दुनिया ने जिसे स्वीकार किया उसके बारे में भी सर्वत्र चिन्तन करते रहने की आवश्यकता है। उन्होंने अपने अनुभवों को साझा करते हुए कहा-"हमारे बहुत से स्कूलों, उनसे जुड़े लोगों और अन्य कई बातों में बहुत तेजी से परिवर्तन आ रहा है। मेरे भी विचार बदल रहे हैं। इसलिए जहाँ कहीं मुझे अपनी सोच या शिक्षा में कोई महत्वपूर्ण बदलाव नजर आया है वहाँ-वहाँ मैंने इन लेखों में एक छोटी-सी टिप्पणी जोड़ दी है। सेंटर फॉर द स्टडी ऑफ डेमोक्रेटिक इंस्टीटयुशन्स, डबल डे, हारपर्स मैगजीन, लॉइफ, न्यू यॉर्क रिव्यू ऑफ बुक्स, न्यू यॉर्क टाइम्स मैगजीन, द पी टी ए मैगजीन, रेडबुक, स्टर्लिंग इंस्टीट्यूट, और येल एलुम्नार्ड मैगजीन का मैं शुक्रिया अदा करना चाहूँगा क्योंकि इन्होंने ही ये लेख सबसे पहले छापे थे और इनके ही सहयोग से लेखों के इस संकलन को छापना सम्भव हो पाया है।"2

सच्ची सीख-

सीख जो स्थायी और उपयोगी हो, जिससे हम समझदारी के काम कर सकें और आगे भी सीख सकें—केवल सीखने वाले के अनुभवों, रुचियों और सरोकारों में से पैदा हो सकती है। हरेक बच्चे में, बिना किसी अपवाद के, अपनी दुनिया को समझने की एक असीमित, अन्दरूनी ललक होती है और वह इस दुनिया में सक्षम बनना चाहता है, उसमें स्वतंत्रता चाहता है। जा बातें सच में बच्चे की समझ, खुशी, विकास की क्षमता और उसमें अपनी स्वतंत्रता के अहसास और स्वाभिमान को बढ़ाती हैं, उन्हीं को हम सच्ची शिक्षा कह सकते हैं। शिक्षा वह चीज है जिसे हर व्यक्ति अपने लिए खुद हासिल करता है। वह कोई ऐसी चीज नहीं जो दूसरा उसे देता है या दे सकता है। नवयुवकों को अपनी शिक्षा से जिस चीज की जरूरत है और जो वे उससे चाहते हैं, वह यह है : पहले, अपने आसपास की दुनिया को बेहतर ढंग से समझना: दूसरे, अपने आपको विकसित करना: तीसरे, ऐसे काम कर पाना जिनमें वे अपनी विशेष रुचियों और कुशलताओं का इस्तेमाल करके आने आसपास की दुनिया की असली समस्याओं से जुड़ सकें और इंसानियत का भला कर सकें। हमारा समाज चाहता है कि स्कूल बच्चों के लिए और उनके बारे में तीन चीजें करे: पहली, उन्हें हमारी परम्पराओं और संस्कृति के उच्च मूल्यों को सिखाना: दूसरी, बच्चे जिस दुनिया में जीते हैं उससे उन्हें अवगत करना: तीसरी, बच्चों को किसी रोजगार और यदि संभव हो सके तो सफलता के लिए तैयार करना। परम्परागत तौर पर इन सभी जिम्मेदारियों को समाज और समुदाय ने स्वयं ही निभाया है। इनमें से एक भी काम स्कूल अच्छी तरह नहीं करता है। ये काम न तो स्कूल को कभी अकेले करने चाहिए और न ही यह उसके अकेले के बस की बात है। अगर आज स्कूल मुश्किल में हैं तो उसका कारण यह है कि उन्हें बहुत से ऐसे काम सौंप दिए गए हैं जिनपर उनका सर्वाधिकार है ही नहीं। बच्चों चाहते हैं कि वे जल्दी-जल्दी समाज में किसी-न-किसी रूप में उपयोगी हों। हमें उन्हें इस बात के मौके देने चाहिए। अगर कोई बच्चा या वयस्क समाज के लिए कोई उपयोगी काम करना चाहता है तो उसे उससे वंचित रखना इंसानियत के खिलाफ एक अपराध होगा। दरअसल, शिक्षा और काम के बीच यह विरोध जो हमने पैदा कर दिया है, एकदम मनमाना, अवास्तविक और हानिकारक है। जब तक बच्चों की सीखने और अपने आपको विकसित करने की ललक तथा क्षमता में हमारा विश्वास नहीं होगा, तब तक उनकी सहायता करना तो दूर, हम उनकी शिक्षा को नुकसान ही पहुँचाएँगे।

स्कूल अनुचित स्थान :-

**जॉन होल्ट के अनुसार – “स्कूल बच्चों के लिए खराब जगह है” वे इस बात को बहुत ही अधिक जोर देकर कहते हैं। वे कहते हैं—**

निश्चित ही, सभी स्कूल एक जैसे नहीं होते। कुछ स्कूल, जिन्हें मैं जानता हूँ, बहुत अच्छे हैं। जो स्कूल बहुत अच्छे नहीं हैं, उनमें से कई दूसरों से अच्छे हैं, और बहुत से स्कूल अच्छे हो रहे हैं। इसके अलावा, मुझे भिन्न स्तरों पर कई स्कूलों लोगों, शिक्षकों, योजनाकारों, अधिकारियों से बातचीत करने का मौका मिला है। उनमें से बहुत से हमारे स्कूलों की दशा को लेकर दुखी और चिन्तित हैं, और अगर उन्हें सही सुधारों की दिशा मालूम होती, और अगर उनमें हिम्मत होती, तो वे स्कूलों को बच्चों के लिए बेहतर जगहें बनाने के लिए उत्सुक हैं।

**शिक्षा में चूहा-दौड़**—आजकल परीक्षाओं में अधिक अंक लाने के लिए बच्चों पर बहुत दबाव है। इसके बारे में जो कुछ भी कहा या लिखा जाता है उसमें यह निहित होता है कि स्कूल और कॉलेज इसके लिए जिम्मेदार नहीं हैं: शिक्षण संस्थाएँ जहाँ एक ओर पालकों की महत्वाकांक्षाओं की शिकार हैं, इस दलील में शायद कुछ सच्चाई हो, पर ज्यादा नहीं। यहाँ-वहाँ कुछ ऐसे भी स्कूल हैं जिन्हें, उनकी इच्छा के विरुद्ध, पालकों की माँग के चलते, पढ़ाई के कारखानों में परिवर्तित कर दिया गया है। ये बच्चों को लगातार दबाव में रखते हैं। परन्तु ज्यादातर जगहों पर शिक्षाविद् खुद ही इस दबाव का स्रोत और कारण हैं। छात्रों की बुद्धि, चरित्र और क्षमताओं का सम्पूर्ण विकास करने की बजाय ये शिक्षाविद् अपने हितों के लिए उन्हें अहंकार से प्रेरित स्पर्धा में झोंक रहे हैं जिसका उद्देश्य धन और प्रतिष्ठा अर्जित करना है। शिक्षण संस्थाएँ छात्रों की सेवा करती हैं, आज यह सिर्फ एक सैद्धान्तिक बात है। असल में छात्रों का केवल एक ही काम होता है—वे अपने बेहतरीन परिणामों से इन संस्थाओं के लिए गौरव हासिल करें।<sup>3</sup>

स्कूल में शिक्षक और छात्र के मध्य तालमेल का अभाव—

सर जॉन होल्ट इसे “ट्यूनिंग आउट” नाम देते हैं। उनके अनुसार बच्चा जो भी सीखता है अपने शिक्षक से ही सीखता है क्योंकि वही उसके सामने होता है। जब शिक्षक कर्तव्य के स्थान पर नौकरी करने लगता है तब उसकी कर्तव्यनिष्ठा नष्ट हो जाती है। ऐसे कर्तव्यहीन भावना से युक्त मनुष्य का अनुकरण बच्चों को स्वच्छन्द बना देता है।

**जान होल्ट के शब्दों में—**

“शिक्षकों के बहुत अधिक बोलने का नतीजा है कि बच्चे जो छुटपन में चीजों को बहुत ध्यान से सुनते थे, अब उनकी ओर बहुत कम ध्यान देते हैं। अब बच्चे दिल लगाकर नहीं सुनते, जैसे कोई वयस्क उबाऊ बातें सुन रहा हो। जब यही कुछ लम्बे समय तक चलता है तो बच्चे ध्यान से सुनना ही भूल जाते हैं। वे ध्यान से सुनने का मजा और तरीका ही भूल जाते हैं। यह बहुत हानिकारक सिद्ध होता है।

शिक्षकों को यह पता होता है कि बच्चे उनकी बातों पर ध्यान नहीं देते और बच्चों का ध्यान बनाए रखने के लिए उनके पास कुछ छोटी-छोटी युक्तियाँ होती हैं। परन्तु बच्चे इन युक्तियों को बहुत जल्दी समझ जाते हैं बच्चे शिक्षक की बातें सुनते हैं, पर उतने ध्यान से नहीं। यह एक खराब बात है।

**मूल्यपरक शिक्षा का अभाव**—सर जान होल्ट मूल्यपरक शिक्षा की आवश्यकता को स्पष्ट करते हुए कहते हैं कि, “सामाजिक सरोकार से युक्त रहना शिक्षा की मूल आवश्यकता है। इसके लिए यह आवश्यक है कि वह शिक्षा दी जाय जो व्यावहारिक रूप से मूल्यों से सम्पुक्त हो। जान होल्ट ने इन बातों का स्कूली शिक्षा में अभाव देखकर ही उसकी असफलता की घोषणा की थी। अनुज कुमार ने भी इस बात का अध्ययन कर अपने शोध में स्पष्ट करते हैं कि शिक्षा में मूल्यवत्ता को स्थान मिलना ही चाहिए अन्यथा शिक्षा अपने उद्देश्य से भटक जायेगी।”<sup>3</sup>

निष्कर्ष—

सर जान होल्ट के वक्तव्यों के आधार पर यह कह सकते हैं कि उनका जो चिन्तन शिक्षा की दिशा में है वह अत्यन्त मौलिक है साथ ही जीवनोपयोगी है। उपयोग का तात्पर्य केवल अर्थार्जन से ही नहीं वरन् जीवन में उस क्षण से भी है जब कुछ न होते हुए भी आनन्द की अनुभूति की जा सके। मानव यदि मानव के अन्तःकरण को जान सका, उसकी पीड़ा और आवश्यकताओं को जान सका ता वह शिक्षित है अन्यथा की स्थिति में उसकी शिक्षा का कोई उपयोग नहीं है।

सन्दर्भ :-

1. असफल स्कूल पृ. 05
2. असफल स्कूल पृ. 10
3. असफल स्कूल पृ. 36-45
4. वर्तमान शिक्षा व्यवस्था में मूल्यपरकता की आवश्यकता, भारतीय आधुनिक शिक्षा, पृ.-6, अंक- जुलाई 2016